

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN TERSTRUKTUR TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN INJEKSI  
INSULIN MANDIRI PASIEN DIABETES MELITUS  
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RSUD DR. RASIDIN PADANG**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**SUCI NILAM SARI**

**1311312004**

**Pembimbing**

**Emil Huriani, S.Kp, MN**

**Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2017**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2017

Nama : Suci Nilam Sari

No.BP : 1311312004

Pengaruh Pendidikan Terstruktur Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Injeksi Insulin Mandiri Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Rasidin Padang

#### ABSTRAK

Tindakan injeksi insulin mandiri yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus dapat menyebabkan lipohipertropi dan hipoglikemia. Lipohipertropi dan hipoglikemia diakibatkan oleh kurangnya pengetahuan dan keterampilan pasien dalam melakukan injeksi insulin mandiri, sehingga pasien harus memiliki pengetahuan dan keterampilan yang baik agar terhindar dari efek samping tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan terstruktur terhadap pengetahuan dan keterampilan injeksi insulin mandiri pada pasien diabetes melitus. Pengumpulan data dilakukan pada bulan mei-juni 2017 di RSUD dr. Rasidin Padang, menggunakan desain *quasy experimental* dengan pendekatan *one group pretest posttest* dan jumlah sampel 20 orang berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Kuisisioner pengetahuan dan lembar observasi digunakan untuk mengukur pengetahuan dan keterampilan injeksi insulin mandiri. Analisa data menggunakan Uji T berpasangan dan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan (pretest = 14,55 menjadi posttest = 23,10) dan keterampilan (pretest = 7,55 menjadi posttest = 11,60) setelah diberikan pendidikan terstruktur. Berdasarkan hasil uji statistik terdapat pengaruh pendidikan terstruktur terhadap pengetahuan dan keterampilan injeksi insulin mandiri pasien diabetes melitus. Rekomendasi bagi perawat agar dapat menggunakan pendidikan terstruktur dalam memberikan informasi tentang injeksi insulin mandiri pada pasien diabetes melitus.

Kata kunci : injeksi insulin mandiri, pendidikan terstruktur, pengetahuan, keterampilan, diabetes melitus

Daftar pustaka : 40 (2003-2016)