

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Kegiatan Merokok Kepala Keluarga dengan Kejadian ISPA pada Balita di Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar kepala keluarga mengkonsumsi rokok
2. Lebih dari separuh balita dalam satu bulan terakhir menderita ISPA
3. Terdapat hubungan antara kegiatan merokok kepala keluarga dengan kejadian ISPA pada balita di Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang.

7.2 Saran

1. Bagi Responden

Responden penelitian ini, yakni kepala keluarga, diharapkan dapat mengetahui bahaya yang dapat ditimbulkan oleh asap rokok, baik bagi dirinya sendiri ataupun orang lain termasuk balita. Sehingga dapat diharapkan keluarga dapat merubah kebiasaan merokok yang dilakukan setiap harinya.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan peran pelayanan kesehatan di Puskesmas Lubuk Buaya untuk memberi informasi dan penyuluhan mengenai pentingnya menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) kepada masyarakat, diantaranya menciptakan rumah tanpa asap rokok, dan tidak merokok bersama balita, untuk mengurangi angka kejadian ISPA pada balita akibat

asap rokok. Serta diharapkan Puskesmas Lubuk Buaya memiliki Klinik Berhenti Merokok untuk memfasilitasi perokok yang ingin berhenti merokok.

3. Bagi Peneliti

Penelitian selanjutnya disarankan dapat mengkaji lebih dalam tentang diagnosa Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada balita, yakni tingkat keparahan ISPA dan jenis ISPA, yaitu ISPA Pneumonia dan ISPA non Pneumonia.

