BAB VII
KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Adanya pengaruh stres terhadap berat badan lahir anak tikus (*Rattus norvegicus*) pada Induk yang mengalami stres.

2. Terdapat perbedaan berat badan lahir anak tikus (*Rattus norvegicus*) pada kelompok kontrol adalah 4,62 gr dengan standar deviasi 0,28. Sedangkan kelompok perlakuan adalah 3,38 gr dengan standar deviasi 0,08, hasil uji *t-independent* berpasangan nilai P= 0,001 (P<0,05) ini berarti terdapat pengaruh yang bermakna berat badan lahir anak tikus (*Rattus norvegicus*) pada induk yang mengalami stes dengan yang tidak mengalami stres.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk membuktikan pengaruh stres terhadap variabel lain yang berhubungan dengan berat badan lahir rendah (BBLR), misalnya status gizi yang tidak adekuat, ini dapat dijadikan varibel lain dalam penelitian selanjutnya.

2. Perlunya ibu hamil menghindari stres selama kehamilan, karena berdasarkan penelitian ini membuktikan bahwa pada kelompok yang mengalami stres berat badan lahir lebih rendah dibandingkan kelompok yang tidak mengalami stres.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA