

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS
PADA MAHASISWA PROFESI DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS ANGGKATAN 2014



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

SRI RAHMI PUTRI
No.BP 1310311158

Pembimbing 1: dr. Ennesta Asri, Sp.KK
Pembimbing 2 : Dra. Yustini Alioes, MSi, Apt

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017

ABSTRACT
THE CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY WITH INCIDENT OF
ACNE VULGARIS AMONG STUDENTS OF 2014 GENERATION
MEDICAL FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY

By:

SRI RAHMI PUTRI

Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of pilosebaceous follicles with multifactorial causes and diverse clinical features. Poor sleep can be one factor that can lead to acne vulgaris by increasing androgen hormones thereby increasing sebum production and stimulating keratinocyte proliferation. This study aims to determine the relationship of sleep quality with the incidence of acne vulgaris among students of 2014 generation medical faculty of andalas university

The study as an observational analytic research used cross sectional design. The sampling technique used is to make the entire population sample and the minimum sample size is 130 people. In this study 140 respondents who comply the specified criteria. Data collection techniques by interviewed respondents using PSQI (Pittsburgh sleep quality index) questionnaire to measure the quality of sleep of respondents. Data analysis used chi-square with α 0.05 significance level.

The results showed that 83,5% of respondents who experienced acne vulgaris had poor sleep quality, while respondents who did not experience acne vulgaris as much as 38,8% had good sleep quality. Results of data analysis obtained p-value of 0.006. Conclusion of the study is there is a significant relationship between sleep quality and the incidence of acne vulgaris so have did education to student for oversee sleep quality to prevent from incident of acne vulgaris.

Keyword : sleep quality, acne vulgaris, PSQI, student

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PROFESI DOKTERFAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALASANGKATAN 2014

Oleh :

SRI RAHMI PUTRI

Akne vulgaris merupakan penyakit peradangan menahun folikel pilosebacea dengan penyebab yang multifaktorial dan gambaran klinis yang beragam. Kurang tidur dapat menjadi salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya akne vulgaris dengan meningkatkan hormon androgen sehingga meningkatkan produksi sebum dan merangsang proliferasi keratinosit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2014.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan menggunakan desain *crosssectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah dengan cara menjadikan seluruh populasi menjadi sampel dan besar sampel minimum adalah 130 orang. Dalam penelitian ini 140 responden yang memenuhi kriteria yang ditentukan. Teknik pengumpulan data dengan mewawancarai responden menggunakan kuesioner PSQI (*Pittsburgh sleep quality index*) untuk mengukur kualitas tidur responden. Analisis data menggunakan *chi-square* dengan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 83,5% responden yang mengalami akne vulgaris memiliki kualitas tidur yang buruk, sedangkan responden yang tidak mengalami akne vulgaris sebanyak 38,8% memiliki kualitas tidur yang baik. Hasil analisis data diperoleh *p-value* sebesar 0,006. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris sehingga perlu dilakukan edukasi pada mahasiswa agar menjaga kualitas tidur untuk mencegah terjadinya akne vulgaris.

Kata kunci : kualitas tidur, akne vulgaris, PSQI, mahasiswa