

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2014, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa Profesi Dokter FK Unand angkatan 2014 mengalami kejadian akne vulgaris.
2. Lebih dari setengah responden memiliki kualitas tidur yang buruk.
3. Terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian akne vulgaris.

7.2 Saran

Perlu dilakukan edukasi kepada mahasiswa untuk menjaga kualitas tidurnya sehingga bisa melakukan pencegahan terhadap kejadian akne vulgaris.

