

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. A DENGAN *LAPARATOMY*
EKPLORASI ATAS INDIKASI *HERNIA INGUINALIS* DENGAN
APLIKASI TEKNIK RELAKSASI MUSIK SERTA
OPTIMALISASI PELAKSANAAN *DISCHARGE*
PLANNING DI RUANGAN BEDAH PRIA
RSUP DR. M.DJAMIL
PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**GIAN HAWARA, S.Kep
1541314075**

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ns. Leni Merdawati, M.Kep
197704042005012004**

**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep. M.B
198005142006042001**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Laporan Akhir Ilmiah Mei, 2017

Nama : Gian Hawara, S. Kep
No. BP : 1541314075

Asuhan Keperawatan Pada Tn. A dengan *Laparatomy Eksplorasi* Atas Indikasi *Hernia Inguinalis* Dengan Aplikasi Tehnik Relaksasi Musik Serta Optimalisasi Pelaksanaan *Discharge Planning* Di Ruang Bedah Pria

RSUP Dr.M.Djamil Padang

ABSTRAK

Laparatomy merupakan kasus terbanyak diruang bedah Pria RSUP dr.M.Djamil padang, dalam 3 bulan terakhir terdapat 18 kasus laparatomy atas indikasi hernia inguinalis. Efek dari pelaksanaan laparatomy adalah nyeri. Penanganan nyeri dengan melakukan manajemen nyeri dengan terapi relaksasi musik, namun pelaksanaan discharge planning untuk mengatasi pasien laparatomy belum optimal. Karya tulis ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada klien dengan laparatomy dengan aplikasi terapi relaksasi music untuk mengurangi intensitas nyeri dan optimalisasi *discharge planning* di ruang rawat bedah pria RSUP Dr.M.Djamil Padang. Metode penulisan dengan studi kasus, penerapan *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP) terapi relaksasi musik dan optimalisasi *discharge planning*. Prosedur pelaksanaan dengan melakukan asuhan keperawatan, memberikan terapi relaksasi musik, mempraktekkan dan mengoptimalkan *discharge planning*. Masalah yang ditemukan pada kasus ini adalah nyeri, resiko infeksi, gangguan keseimbangan elektrolit serta discharge planning yang belum optimal. Hasil pelaksanaan didapatkan penurunan intensitas nyeri dari skor 7 hingga 4 yaitu dari nyeri sedang ke nyeri ringan dengan memberikan terapi relaksasi nyeri, resiko infeksi tidak terjadi, keseimbangan elektrolit normal. Sedangkan optimalisasi *discharge planning* menunjukkan hasil positif tentang pentingnya penerapan *discharge planning* bagi pasien. Disarankan kepada perawat dan rumah sakit untuk memaksimalkan asuhan keperawatan *laparatomy eksplorasi* atas indikasi hernia inguinalis dengan aplikasi terapi relaksasi musik untuk mengurangi intensitas nyeri dan mengoptimalkan pemberian *discharge planning* pada pasien.

Kata kunci : *Laparatomy, Hernia Inguinalis, Terapi Musik, Discharge Planning*
Daftar Pustaka: 37 (1990-2013)

*NERS PROFFESION STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
Final Scientific Report, May, 2017*

Name : Gian Hawara, S.Kep
BP : 1541314075

*Nursing Care In Tn. A With Laparatomy The Exploration To The Innuinalis Hernia
Indication With Application Of Music Relaxation Technique And Optimize
Implementation Discharge Planning In The Significant Men Room
Rsup Dr.M.Djamil Padang*

ABSTRACT

Laparatomy is the most cases of male surgery room RSUP dr.M.Djamil padang, in the last 3 months there are 18 cases laparatomy for indication inguinal hernia. The effect of laparatomy implementation is pain. Pain management by performing pain management with relaxation therapy of music, but discharge planning to overcome laparatomy patient not yet optimal. This paper aims to describe nursing care on clients with laparatomy with relaxation therapy music application to reduce the intensity of pain and optimization of discharge planning in the surgery room of men Dr.M.Djamil Padang. Writing method with case study, application of Evidence Based Nursing Practice (EBNP) music relaxation therapy and discharge planning optimization. Implementation procedure by performing nursing care, providing music relaxation therapy, practicing and optimizing discharge planning. Problems found in this case are pain, infection risk, electrolyte balance disorder and discharge planning that has not been optimal. The results of the results showed a decrease in pain intensity from a score of 7 to 4 from mild pain to mild pain by providing pain relaxation therapy, the risk of infection did not occur, the balance of normal electrolytes. While the optimization of discharge planning shows a positive result about the importance of discharge planning for patients. It is advisable to nurses and hospitals to maximize nursing care of exploratory laparatomy for indication of inguinal hernia with the application of relaxation music therapy to reduce pain intensity and optimize discharge planning in patients.

*Keywords : Laparatomy, Hernia Inguinalis, Terapi Musik, Discharge Planning
Bibliography : 37 (1990-2013)*