

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perubahan tingkat kecemasan anak antara sebelum dan sesudah perawatan gigi dengan diberikan terapi musik *murottal*.
2. Terdapat perubahan tingkat kecemasan anak antara sebelum dan sesudah perawatan gigi tanpa diberikan terapi music.
3. Terapi musik *murottal* berpengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan pada perawatan gigi anak dibandingkan dengan tidak diberikan terapi musik.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Praktisi kesehatan gigi dapat memanfaatkan metode terapi musik *murottal* dalam menangani pasien anak yang memiliki kecemasan terhadap prosedur perawatan gigi, dengan cara mendengarkan musik *murottal* pada saat pasien anak tersebut dilakukan perawatan gigi.

2. Dalam penelitian ini terapi diberikan menggunakan alat dengar berupa *headset*, hal ini membuat responden sulit mendengar instruksi saat perawatan. untuk pengembangan lebih lanjut, disarankan untuk menggunakan alat dengar berupa penguat suara.
3. Dari hasil penelitian dilakukan disarankan untuk meneliti lebih lanjut dengan variabel yang berbeda seperti variabel perawatan yang dilakukan, sehingga dapat mencakup seluruh perawatan kedokteran gigi, karena penelitian kali ini hanya terbatas pada prosedur pemeriksaan indeks kebersihan gigi dan mulut saja.
4. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode distraksi lain dalam menangani kecemasan pada perawatan gigi anak.

