

**PENGARUH TERAPI MUSIK MUROTTAL TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PERAWATAN GIGI ANAK**

SKRIPSI

OLEH :

BAYU KURNIA DWI RAMADHAN



Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Denas Symond, MCN**
- 2. drg. Harfindo Nismal, Sp.BM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

2017

PENGARUH TERAPI MUSIK MUROTTAL TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KECEMASAN PADA PERAWATAN GIGI ANAK

Bayu Kurnia Dwi Ramadhan*, Denas Symond**, Harfindo Nismal**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami perasaan tidak tenteram hati karena khawatir, takut dan gelisah terhadap sesuatu yang akan terjadi. Kecemasan pada perawatan gigi timbul mulai dari masa anak-anak dan dapat menjadi hambatan bagi dokter gigi dalam proses perawatan gigi. Musik *murrotal* memiliki beberapa manfaat yaitu dapat menutupi perasaan yang tidak menyenangkan, mempengaruhi pernapasan, denyut jantung, denyut nadi, tekanan darah, dan mengatur hormon-hormon yang berkaitan dengan stress, sehingga musik dapat menimbulkan rasa nyaman dan rileksasi pada pasien selama perawatan gigi.

Tujuan: Mengetahui adanya pengaruh terapi musik *murottal* terhadap perubahan tingkat kecemasan pada perawatan gigi anak.

Metode: Merupakan penelitian eksperimental dengan desain *pretest-posttest only control group design*. Jumlah responden penelitian sebanyak 50 orang. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan oleh peneliti melalui pemeriksaan tekanan darah, pernapasan, denyut nadi, tanda psikologis, dan tanda fisiologis saat dilakukan pemeriksaan skor indeks kebersihan gigi dan mulut. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square*.

Hasil: Terdapat perbedaan bermakna pada tingkat kecemasan antara kelompok mendengarkan musik *murottal* dengan kelompok tanpa mendengarkan music dengan nilai $p=0,002$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Musik *murottal* berpengaruh terhadap perubahan tingkat kecemasan pada perawatan gigi anak.

Kata Kunci: Kecemasan, Musik Murottal, Perawatan Gigi Anak

THE EFFECT OF MUROTTAL MUSIC THERAPY TOWARDS ANXIETY LEVEL OF CHILDREN'S DENTAL TREATMENT

Bayu Kurnia Dwi Ramadhan*, Denas Symond**, Harfindo Nismal**

ABSTRACT

Background: Anxiety is a situation where a person experiences a feeling of unease because worried and afraid about something that will happen. Anxiety in dental care occur from childhood and can be a barrier for dentist in the dental treatment process. murrotal music has several benefits that can cover up unpleasant feelings, affect breathing, heart rate, pulse, blood pressure, and regulate stress-related hormones, so that music can create a sense of comfort and relaxation in patients during dental treatment.

purpose: To know the effect of murottal music therapy towards anxiety levels in dental care of children.

Method: this study is An experimental study with pretest-posttest only control group design. The sample were 50 people. Measurement of anxiety levels doing by researcher through blood pressure, respiratory, pulse, psychological, and physiological checks when oral hygiene index score is examined. The analysis are using chi-square test.

Results: There was a significantly difference in the anxiety level between the group with listening to murottal music and the group without listening to murottal music with $p = 0.002$ ($p < 0.05$).

Conclusion: Murottal music has influence to decrease anxiety levels in child dental treatment.

Keywords: Anxiety, Murottal Music, Childen's Dental Treatment

