

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian tentang perbedaan kekerasan email gigi yang direndam dengan air perasan nanas dan air perasan jeruk siam secara *in vitro* maka ditarik beberapa kesimpulan, yaitu:

1. Terjadi penurunan kekerasan email gigi setelah direndam dengan air perasan nanas.
2. Tidak terdapat perubahan yang bermakna sebelum dan setelah direndam dengan air perasan jeruk siam.
3. Terjadi kenaikan sebelum dan sesudah direndam dengan saliva buatan.
4. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna terhadap perubahan kekerasan permukaan enamel gigi dalam perendaman air perasan nanas dan air perasa jeruk siam.
5. Air perasan nanas lebih menurunkan kekerasan email gigi dibandingkan air perasan jeruk siam.

#### 7.2. Saran

1. Pengonsumsi buah-buahan maupun minuman buah olahan yang mengandung asam, sebaiknya berkumur dengan air segera setelah mengonsumsi minuman tersebut agar segera hilang dari permukaan email gigi.

2. Pengonsumsi buah-buahan dan minuman olahan juga dapat mengurangi proses demineralisasi yaitu mengurangi kontak cairan ke gigi dengan menggunakan sedotan.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pengujian kekerasan email gigi menggunakan *Brinell*, *Rockwell*, *Shore*, dan *Knoop hardness tester*.
4. Hasil dari penelitian ini menunjukkan kekerasan permukaan email gigi yang direndam dengan air perasan nanas dan air perasan jeruk siam selama 25 jam masih dalam batas normal.

