

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Separoh (57,4%) responden memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi tentang kebutuhan gizi selama kehamilan di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2017.
2. Sebagian besar (83,0%) ibu hamil bersatus gizi baik di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2017.
3. Terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan status gizi ibu hamil.

7.2 Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan Khususnya Puskesmas Padang Pasir dan Dinas Kesehatan Kota Padang.

Untuk mengatasi masalah status gizi ibu hamil yang masih banyak, upaya kesehatan yang dapat dilakukan petugas kesehatan salah satunya dapat melakukan promosi kesehatan khususnya tentang kebutuhan nutrisi pada ibu hamil.

2. Bagi Masyarakat

Meningkatkan peran serta seluruh anggota keluarga dalam peningkatan kesadaran dan tindakan ibu hamil dalam upaya memenuhi kecukupan nutrisi pada saat kehamilan.

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya diharapkan supaya mampu melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko lain yang berhubungan dengan status gizi ibu hamil terutama mengenai faktor budaya, memperbanyak jumlah sampel penelitian, meningkatkan jenis analisis untuk lebih mengembangkan penelitian, melakukan pengendalian terhadap variabel pengganggu, dan menggunakan instrumen kuesioner dengan pilihan jawaban polikotomi. Dan peneliti sebaiknya membedakan apakah ibu hamil primipara atau multipara serta melihat batasan umur ibu hamil trimester 1-3.

