

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
KEBUTUHAN GIZI SELAMA KEHAMILAN TERHADAP STATUS GIZI  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS PADANG PASIR KOTA PADANG**



**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran – Universitas Andalas  
sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan  
gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**FADLAN WIENO PUTRA**

**NO.BP. 1010313081**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2017**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

DR. Dr. Masrul, MSc, SpGK  
NIP : 195612261987101001

dr. Defrin, SpOG(K)  
NIP : 196911071997022001



Dr. dr. Rika Susanti, SpF  
NIP : 19760731200212202

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION REQUIREMENTS DURING PREGNANCY ON NUTRITION STATUS OF PREGNANT WOMAN IN PADANG PASIR PUBLIC HEALTH CENTRE IN PADANG CITY

By:

FADLAN WIENO PUTRA

Balanced nutrition problem in Indonesia is still a major public health problem and is a cause of death of women, especially in pregnant women. The nutritional problems experienced by pregnant women today are less nutrient such as Chronic Lack of Energy (SEZ) and nutritional anemia which can be caused by lack of knowledge level of pregnant mother about nutrition during pregnancy. The objective of this study is to know the relationship between the knowledge level of pregnant women about the nutritional needs during pregnancy at Padang Pasir Padang City Health Center 2017.

This study used observational analytic method using cross sectional study. This research was conducted at Padang Pasir Padang Health Center in March 2017. The sample in this study was pregnant women who visited Puskesmas Padang Pasir in Padang City based on inclusion and exclusion criteria which amounts to 94 pregnant women. Sampling technique in this research is Quota Sampling. Data analysis was done by univariate analysis to see frequency of independent and dependent variable and bivariate analysis by using Chi-Square Test statistic test.

The results showed that pregnant women aged <35 years had a higher percentage (77.7%) with the highest education was junior high (33.0%). Univariate analysis showed that more than half of respondents had good nutrition with the percentage of 83.0% and half of respondents had a high knowledge level of 57.4%. The result of bivariate analysis obtained p value of 0,002 ( $p < 0,05$ ), that there is significant correlation between knowledge level with nutrient status of pregnant mother.

Based on the results of the study is expected that health workers at Puskesmas Padang Pasir and Padang City Health Office one of them can do health promotion, especially about the nutritional needs in pregnant women. As well as the community should also increase the participation of all family members in improving awareness and action of pregnant women in an effort to meet the nutritional adequacy during pregnancy.

**Keywords: Nutrition Status, Pregnant Women, Knowledge**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEBUTUHAN GIZI SELAMA KEHAMILAN TERHADAP STATUS GIZI IBU HAMIL DIPUSKESMAS PADANG PASIR KOTA PADANG

Oleh:

**FADLAN WIENO PUTRA**

Masalah gizi seimbang di Indonesia masih merupakan masalah kesehatan masyarakat yang utama dan merupakan penyebab kematian wanita, terutama pada Ibu hamil. Masalah gizi yang dialami ibu hamil saat ini adalah gizi kurang seperti Kurang Energi Kronis (KEK) dan anemia gizi yang dapat disebabkan kurangnya tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama masa kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan Ibu hamil tentang kebutuhan gizi selama kehamilan di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2017.

Penelitian ini menggunakan metode *analitik* observasional dengan menggunakan studi *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Padang Pasir Kota Padang pada bulan Maret 2017. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Padang Pasir Kota Padang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang berjumlah 94 orang Ibu hamil. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Quota Sampling*. Analisa data dilakukan dengan analisa univariat untuk melihat frekuensi variabel independen dan dependen serta analisa bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil umur < 35 tahun memiliki persentase yang lebih tinggi (77,7%) dengan pendidikan tertinggi adalah SMP (33,0%). Analisis univariat menunjukkan bahwa lebih dari separoh responden memiliki status gizi baik dengan persentase 83,0% dan separoh responden memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi sebesar 57,4%. Hasil analisis bivariat diperoleh nilai *p value* sebesar 0,002 ( $p < 0,05$ ), artinya ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan status gizi ibu hamil.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan agar petugas kesehatan di Puskesmas Padang Pasir dan Dinas Kesehatan Kota Padang salah satunya dapat melakukan promosi kesehatan khususnya tentang kebutuhan nutrisi pada ibu hamil. Serta masyarakat juga harus meningkatkan peran serta seluruh anggota keluarga dalam peningkatan kesadaran dan tindakan ibu hamil dalam upaya memenuhi kecukupan nutrisi pada saat kehamilan.

**Kata Kunci: Status Gizi, Ibu Hamil, Pengetahuan**