

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik rata-rata kadar trigliserida pada akseptor Depo Medroksi Progesteron Asetat dengan IUD.
2. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik rata-rata kadar kolesterol total pada akseptor Depo Medroksi Progesteron Asetat dengan IUD.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik rata-rata kadar HDL pada akseptor Depo Medroksi Progesteron Asetat dengan IUD
4. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik rata-rata kadar LDL pada akseptor Depo Medroksi Progesteron Asetat dengan IUD.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan melakukan penelitian selanjutnya dengan melakukan pengukuran pada *intake* (asupan makanan) responden yang dapat mempengaruhi kadar profil lipid.

7.2.2 Bagi Bidan

Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya Bidan untuk memberikan konseling tentang KB hormonal baik keuntungan maupun efek samping sehingga masyarakat mendapatkan informasi yang benar, dan bisa menentukan jenis kontrasepsi yang dipakai tanpa merasa khawatir terhadap efek samping yang ditimbulkan.

7.2.2 Bagi Pengguna

Pada akseptor suntik DMPA dianjurkan untuk mengurangi mengkonsumsi makanan yang dapat meningkatkan profil lipid. Perlunya dilakukan pemeriksaan profil lipid darah setiap tahun terhadap semua akseptor kontrasepsi suntik hormonal jangka panjang > 2 tahun.

