

**PERBANDINGAN KADAR PROFIL LIPID PADA AKSEPTOR DEPO  
MEDROKSIPROGESTERON ASETAT DENGAN IUD**

**Tesis**



**PROGRAM STUDI S2 KEBIDANAN  
PROGRAM PASCA SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG  
2017**

## ABSTRAK

### Perbandingan Kadar Profil Lipid Akseptor Depo Medroksiprogesteron Asetat Dengan IUD

Suci Syahril

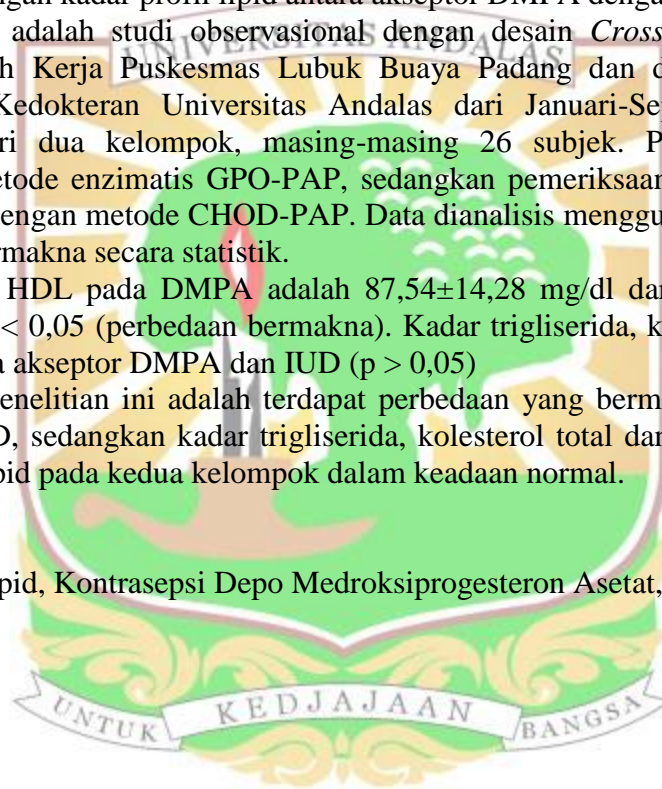
Penggunaan kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) semakin meningkat akhir-akhir ini, namun beberapa studi menemukan adanya efek samping peningkatan berat badan serta perubahan pada metabolisme lipid. Oleh sebab itu sekitar 35% akseptor DMPA pada satu tahun pertama menghentikan penggunaan DMPA. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan kadar profil lipid antara akseptor DMPA dengan akseptor IUD.

Penelitian ini adalah studi observasional dengan desain *Cross Sectional*. Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang dan di laboratorium Bagian Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dari Januari-September 2016. Subjek penelitian terdiri dari dua kelompok, masing-masing 26 subjek. Pemeriksaan trigliserida dilakukan dengan metode enzimatis GPO-PAP, sedangkan pemeriksaan kolesterol total, LDL, dan HDL dilakukan dengan metode CHOD-PAP. Data dianalisis menggunakan uji *t* dengan nilai  $p < 0.05$  dianggap bermakna secara statistik.

Rerata kadar HDL pada DMPA adalah  $87,54 \pm 14,28$  mg/dl daripada IUD  $75,90 \pm 8,67$  mg/dl dengan nilai  $p < 0,05$  (perbedaan bermakna). Kadar trigliserida, kolesterol total dan LDL tidak bermakna antara akseptor DMPA dan IUD ( $p > 0,05$ )

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang bermakna rerata kadar HDL pada DMPA dan IUD, sedangkan kadar trigliserida, kolesterol total dan HDL tidak bermakna. Secara klinis profil lipid pada kedua kelompok dalam keadaan normal.

**Kata kunci** : Profil lipid, Kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat, IUD



## ABSTRACT

### Comparison Of Lipid Profile Between Depo Medroxyprogesterone Acetate And IUD Acceptors

Suci Syahril

The use of contraceptive depot medroxyprogesterone acetate (DMPA) increasing lately, but some studies suggest has the side effects of weight gain and contraceptives that have side effect in lipid metabolism. Therefore, about 35% of acceptors of DMPA in the first year to stop the use of DMPA. The objective of this study was to determine the differences of lipid profile between acceptors DMPA with acceptors IUD.

This was a observational study with cross sectional study. The study was done at health center Lubuk Buaya in Padang and at laboratory of Biochemistry Departement in Medical Faculty of Andalas University from Januari until September 2016. The subjects were consisted of two groups, each group had 26 subjects. The examination for trygliserides used an enzymatic colorimetric method GPO-PAP and total cholesterol, HDL and LDL used an CHOD-PAP. Data was analyzed using analysis of *t-test* with  $p < 0.05$  was considered to be significantly different.

HDL levels average in Depo Medroxyprogesterone Acetate was  $87,54 \pm 14,28$  mg/dl and IUD was  $75,90 \pm 8,67$  mg/dl with  $p < 0.05$  (significantly difference). Levels of trygliserides, total cholesterol and LDL means there is no significantly difference between DMPA and IUD acceptors ( $p > 0.05$ ).

This research concluded that there is a significant difference on average levels of HDL in the Depo Medroxyprogesterone Acetate and IUD but levels of trygliserides, total cholesterol and LDL there is no significantly difference. The clinically lipid profile in the two groups is in normal range.

Keywords: Lipid Profile, Depo Medroxyprogesterone Acetate and IUD

