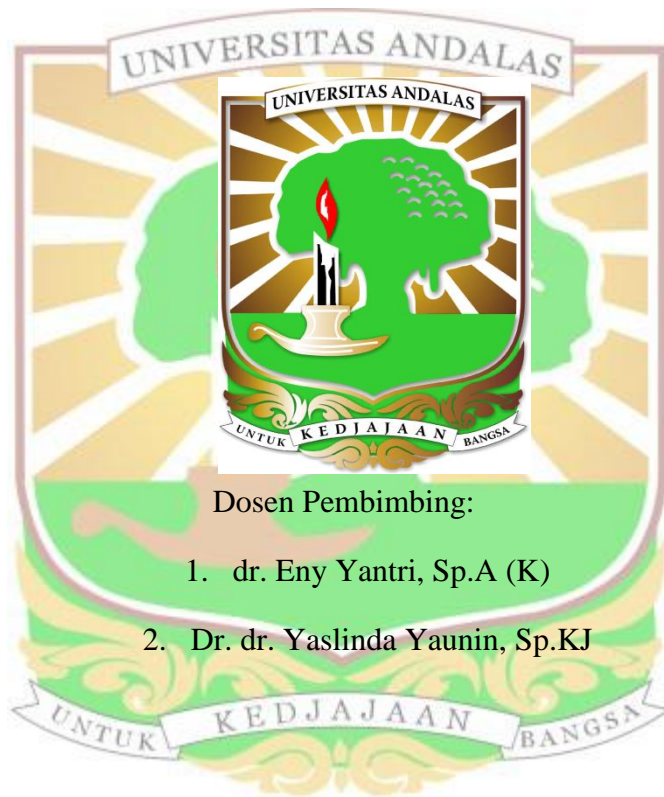


**HUBUNGAN PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM KESEIMBANGAN
FOREMILK DAN *HINDMILK* DENGAN KONSISTENSI FESES BAYI
YANG MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS PADANG**

OLEH:

**DEBORA PANINSARI
BP.1420332005**



Dosen Pembimbing:

1. dr. Eny Yantri, Sp.A (K)
2. Dr. dr. Yaslinda Yaunin, Sp.KJ

**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

HUBUNGAN PERILAKU IBU MENYUSUI DALAM KESEIMBANGAN *FOREMILK* DAN *HINDMILK* DENGAN KONSISTENSI FESES BAYI YANG MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS PADANG

Debora Paninsari, Eny, Yaslinda

ABSTRAK

Salah satu penyebab kematian bayi adalah faktor gizi. Faktor gizi meliputi pemberian ASI, salah satu masalah dalam pemberian ASI adalah tentang ketidakseimbangan *foremilk* dan *hindmilk* yang dapat menimbulkan ketidaknyaman, dan kesakitan pada bayi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku ibu menyusui dalam keseimbangan *foremilk* dan *hindmilk* dengan konsistensi feses bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif.

Metode penelitian adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang memberikan ASI eksklusif berjumlah 226. Besar sampel 141 ibu menyusui pada bulan Desember 2016 dan Januari 2017, diperoleh dengan cara *consecutive sampling*. Data yang diperoleh dianalisa univariat yaitu frekuensi data independen dan dependen serta analisa multivariat *chisquare*.

Hasil penelitian didapatkan mayoritas berpengetahuan kurang (73,8%), bersikap positif (90,8%), tidak melakukan keseimbangan *foremilk* dan *hindmilk* (90,8%) dan konsistensi feses bayi yang normal pada hari I (55,3%) dan II (58,2%) pemeriksaan. Hasil uji statistik hubungan pengetahuan dengan konsistensi feses berdasarkan tindakan didapatkan $p1\text{-value}=0,672$ dan $p2\text{-value}=0,660$ maka dapat disimpulkan tidak ada hubungan yang signifikan antara tindakan ibu menyusui dengan konsistensi feses bayi yang mendapatkan ASI eksklusif pada ibu yang berpengetahuan baik dan kurang dalam keseimbangan *foremilk* dan *hindmilk*. Uji statistik hubungan sikap dengan konsistensi feses didapatkan $p1\text{-value}=0,326$ maka disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tindakan dengan konsistensi feses bayi yang mendapatkan ASI eksklusif pada responden yang bersikap positif serta $p2\text{-value}=0,046$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan tindakan dengan konsistensi feses bayi yang mendapatkan ASI eksklusif pada responden yang bersikap negatif.

Kata kunci: Perilaku, *Foremilk*, *Hindmilk*, Konsistensi Feses, ASI Eksklusif

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S BREASTFEEDING BEHAVIOR IN BALANCE FOREMILK AND HINDMILK WITH STOOL CONSISTENCY OF BABY GET EXCLUSIVE BREAST

Debora Paninsari, Eny, Yaslinda

ABSTRACT

One of the causes of infant mortality are nutritional factors. Nutritional factors include breastfeeding, one of which is about the imbalance foremilk and hindmilk obtained by babies can cause problems in infants such as discomfort, and pain.

This study aims to determine the relationship of the behavior of lactating mothers in the balance of foremilk and hindmilk with stool consistency exclusive breast-fed infants.

This research used analytic survey with cross sectional approach. The study population was all the mothers who exclusively breastfed totaled 226. The sample 141 breastfeeding mothers in December 2016 and January 2017, obtained by consecutive sampling. The data obtained were analyzed using univariate independent and dependent data frequency and bivariate chi-square analysis.

The result showed a majority of less knowledgeable (73.8%), positive (90.8%), did the balance of foremilk and hindmilk (90.8%) and normal infant stool consistency on the day I (55.3%) and II (58.2%) examination. The statistical test result with stool consistency relation between knowledge obtained by the action-value = 0.672 p_1 and p_2 -value = 0.660 it can be concluded that there is no significant relationship between the knowledge of good and less with stool consistency infants who are exclusively breastfed. Statistical test the relationship attitude with stool consistency is obtained p_1 -value = 0.326, we conclude that there is no significant relationship between positive attitudes with stool consistency and p_2 -value = 0.046, it can be concluded that there is significant relationship between negative attitudes with stool consistency babies get exclusive breastfeeding.

Keywords: Behavior, Foremilk, Hindmilk, Stool Consistency, Exclusive Breastfeeding