

**GAMBARAN STATUS GIZI ANAK TAMAN KANAK-KANAK
DI KOTA PADANG**



I: dr. Gustina Lubis Sp. A (K)

II: dr. Mayetti, Sp. A (K), IBCLC

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2017

AN OVERVIEW OF THE NUTRITIONAL STATUS OF KINDERGARTEN CHILDREN IN PADANG CITY

By

Putri Zeahan R Y

ABSTRACT

Nutrition is important for growth and childhood development. Children in kindergarten are experiencing the process of growth and rapid development that should be taken into deep consideration and convenience because it will determine the quality of human resources in the future. From 2007-2013, the prevalence of underweight nutritional status according to the anthropometric indicator measurements weight for age, stature for age, and weight for stature in West Sumatera is always above the national prevalence rate. While in Padang City, the prevalence of nutritional status provides a fluctuating picture. This study aims to determine the description of nutritional status of kindergarten children in Padang City.

The method used is prospective and descriptive with cross-sectional design of kindergarten children in Padang City. The samples were taken using multistage random sampling technique consisting of cluster random sampling, proportional random sampling, and systematic random sampling. The amount of total sample is 109 children. Nutritional status data was obtained through anthropometric measurements and then compared with the WHO growth charts.

From the results of the research, based on the index weight for age was found with 1 malnourished child (0,9%), 4 children with less than normal nutritional status (3,7%), 95 children with good nutritional status (87,2%), and 9 overweight children (8,2%). Based on stature for age presented with 1 very short child (0,9%), 3 short children (2,9%), 96 children with normal height (88%), and 9 tall children (8,2%). The measurement of weight for stature are 2 very thin children (1,8%), 16 thin children (14,7%), 85 children with good nutritional status (78%), and 6 fat children (5,5%). Girls often suffer from malnutrition more than boys.

In conclusion, the majority of nutritional status of kindergarten children in Padang City is well nourished.

Keywords: *Nutritional status, kindergarten children*

GAMBARAN STATUS GIZI ANAK TAMAN KANAK-KANAK DI KOTA PADANG

Oleh

Putri Zeahan R Y

ABSTRAK

Gizi penting untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Usia taman kanak-kanak (TK) merupakan pertumbuhan dan perkembangan yang pesat sehingga harus diperhatikan karena akan menentukan kualitas sumberdaya manusia di masa depan. Dari tahun 2007-2013, prevalensi status gizi balita kurang menurut indikator BB/U, TB/U, dan BB/TB di Sumatera Barat selalu berada diatas angka prevalensi nasional. Sementara di Kota Padang, prevalensi status gizi memperlihatkan gambaran yang fluktuatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi anak taman kanak-kanak di Kota Padang.

Metode penelitian adalah prospektif dan deskriptif dengan desain *cross-sectional* pada anak TK di Kota Padang pada bulan April – Mei. Pengambilan sampel menggunakan teknik *multistage random sampling* yang terdiri dari *cluster random sampling*, *proportional random sampling*, dan *systematic random sampling*. Jumlah sampel adalah sebanyak 109 anak. Status gizi ditentukan melalui pengukuran antropometri lalu dibandingkan dengan grafik pertumbuhan WHO.

Pada hasil penelitian, berdasarkan indeks BB/U didapatkan 1 anak dengan gizi buruk (0,9%), 4 anak dengan gizi kurang (3,7%), 95 anak dengan gizi baik (87,2%), dan 9 anak dengan gizi lebih (8,2%). Sedangkan berdasarkan indeks TB/U terdapat 1 anak sangat pendek (0,9%), 3 anak pendek (2,9%), 96 anak dengan tinggi badan normal (88%), dan 9 anak tinggi (8,2%). Berdasarkan indeks BB/TB terdapat 2 anak sangat kurus (1,8%), 16 anak kurus (14,7%), 85 anak dengan gizi baik (78%), dan 6 anak gemuk (5,5%). Anak perempuan lebih banyak mengalami status gizi buruk-kurang dibandingkan anak laki-laki.

Kesimpulannya adalah sebagian besar anak taman kanak-kanak di Kota Padang memiliki status gizi yang baik.

Kata kunci: Status gizi, anak TK