

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai status gizi anak taman kanak-kanak pada 11 TK yang tersebar secara merata di Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik anak TK untuk jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan dengan usia paling banyak adalah 4 tahun.
2. Sebagian besar anak taman kanak-kanak di Kota Padang memiliki status gizi berdasarkan indikator BB/U yang baik, namun masih terdapat anak dengan gizi kurang dan gizi buruk.
3. Sebagian besar anak taman kanak-kanak di Kota Padang memiliki status gizi berdasarkan indikator TB/U yang baik, namun masih terdapat anak dengan perawakan pendek dan sangat pendek.
4. Sebagian besar anak taman kanak-kanak di Kota Padang memiliki status gizi berdasarkan indikator BB/TB yang baik, namun masih terdapat anak dengan gizi kurus dan sangat kurus.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, beberapa hal yang dapat disarankan adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada orangtua untuk menambah wawasan pengetahuan mengenai pentingnya kebutuhan gizi yang diperlukan anak agar anak terhindar dari masalah kekurangan gizi dan dapat mencapai pertumbuhan yang optimal.

2. Bagi instansi pendidikan dan kesehatan untuk melanjutkan dan mempertahankan kebijakan-kebijakan yang sudah diterapkan dalam upaya untuk meningkatkan status gizi anak serta menanggulangi masalah gizi buruk dan gizi kurang pada anak.

