

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan bermakna antara kekerapan penggunaan *earphone* telepon genggam dengan kejadian *tinnitus* subjektif.
2. Terdapat hubungan bermakna antara durasi penggunaan *earphone* telepon genggam dengan kejadian *tinnitus* subjektif.
3. Terdapat hubungan bermakna antara intensitas penggunaan *earphone* telepon genggam dengan kejadian *tinnitus* subjektif.

### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan :

1. Diharapkan kepada mahasiswa profesi dokter angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas untuk dapat mengurangi kekerapan menjadi 1-4 hari/minggu, durasi menjadi < 2 jam dalam satu hari dan intensitas menjadi kurang berbahaya ( $\leq 85$  dB) dalam penggunaan *earphone* telepon genggam, untuk memperlambat terjadinya *tinnitus* subjektif di kemudian hari.
2. Untuk penelitian selanjutnya untuk dapat meneliti komponen lain seperti lama penggunaan *earphone* telepon genggam, jenis *earphone* telepon genggam yang digunakan, jenis musik yang didengarkan

saat menggunakan *earphone* telepon genggam yang berpengaruh dalam penggunaan *earphone* telepon genggam.\

