

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran infeksi pada pasien geriatri di bangsal penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode Januari – Desember 2016, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 329 pasien geriatri dengan infeksi ditemukan di bangsal penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016. Pasien geriatri sebagian besar berumur 60–69 tahun (50,4%) dan pasien geriatri perempuan lebih banyak ditemukan.
2. Pneumonia merupakan penyakit infeksi yang paling banyak ditemukan pada pasien geriatri, diikuti dengan sepsis, tuberkulosis, infeksi ginjal/saluran kemih, dan selulitis. Berdasarkan sistem organ, gangguan sistem respirasi merupakan kelompok penyakit infeksi yang paling banyak ditemukan.
3. Rerata infeksi pada masing-masing pasien geriatri adalah 2 penyakit, baik berdasarkan umur maupun jenis kelamin.
4. Hipertensi merupakan kelompok penyakit kronis yang paling banyak ditemukan pada pasien geriatri yang mengalami infeksi, diikuti dengan diabetes melitus, anemia, gangguan metabolisme lipid, dan penurunan visus.
5. Rerata penyakit kronis masing-masing pasien geriatri adalah 4 penyakit, baik berdasarkan umur maupun jenis kelamin.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan dokter mampu menelusuri riwayat penyakit pasien lansia dengan lengkap karena tingginya prevalensi multipatologi pada lansia sehingga diagnosis dan tatalaksana yang diberikan tepat.
2. Perlu diadakan edukasi dan penyuluhan kepada masyarakat lansia maupun dewasa tentang penyakit yang banyak ditemukan pada lansia dan cara pencegahannya sejak dini.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan berbagai faktor risiko (umur, jenis kelamin, penyakit komorbid, dan lain-lain) dengan infeksi pada pasien geriatri, khususnya di RSUP Dr. M. Djamil Padang

