

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Instalasi Rekam Medik RSUP Dr. M. Djamil terhadap pasien retinopati diabetik yang berobat ke Poliklinik Mata periode Januari 2014 sampai Desember 2015, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien yang didiagnosis retinopati diabetik adalah usia 45 sampai 65 tahun dan perbandingan pasien retinopati diabetik yang perempuan dan laki-laki sama. Berdasarkan derajatnya, sebagian besar penderita retinopati diabetik adalah *mild* NPDR.
2. Pada pasien yang kolesterol LDL terkontrol ditemukan retinopati diabetik dengan derajat *mild* NPDR dan *moderate* NPDR tetapi belum ditemukan PDR, sedangkan pada pasien yang kolesterol LDL tidak terkontrol ditemukan retinopati diabetik dengan derajat *mild* NPDR, *moderate* NPDR, *severe* NPDR dan terdapat PDR dengan derajat *early* dan *high risk*.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kolesterol LDL dengan derajat retinopati diabetik, yaitu terjadinya peningkatan derajat retinopati diabetik pada kolesterol LDL tidak terkontrol dibandingkan yang terkontrol.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Diperlukan skrining rutin retinopati diabetik bagi setiap penderita DM, skrining dapat meliputi diantaranya pemeriksaan funduskopi, tekanan darah, kadar HbA1c, dan lipid darah.
2. Diperlukan penatalaksanaan yang komprehensif bagi penderita kolesterol LDL tidak terkontrol agar komplikasi retinopati diabetik dapat diminimalkan dan bagi penderita retinopati diabetik agar progresivitas penyakitnya dapat dikendalikan.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai retinopati diabetik dengan menambah jumlah sampel dan meneliti faktor-faktor lain yang juga mempengaruhi perkembangan retinopati diabetik.

