

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran kolonoskopi pada pasien geriatri di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari 2014 – Desember 2016, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak seperempat dari seluruh pasien yang melakukan pemeriksaan kolonoskopi adalah pasien geriatri.
2. Karakteristik pasien geriatri terbanyak pada rentang umur 60-69 tahun dan pada jenis kelamin laki-laki.
3. Indikasi kolonoskopi terbanyak adalah perdarahan saluran cerna bagian bawah atau hematokezia.
4. Tumor kolorektal dan hemoroid merupakan hasil kolonoskopi terbanyak yang ditemukan.
5. Tumor kolorektal dan hemoroid terbanyak terdapat pada pasien geriatri dengan rentang umur 60-69 tahun dan banyak berjenis kelamin laki-laki. Tumor kolorektal dan hemoroid sering menyebabkan hematokezia yang merupakan indikasi kolonoskopi terbanyak. Tumor kolorektal dan kolitis ulseratif terbanyak terjadi di rektum.

6.2 Saran

1. Diharapkan para lanjut usia (lansia) sadar tentang gejala penyakit tumor kolorektal dan bagi orang yang berisiko tumor kolorektal dapat melakukan skrining tumor kolorektal dengan kolonoskopi.

2. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi insiden perdarahan saluran cerna bagian bawah pada geriatri.
3. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat meningkatkan resiko terjadinya hemoroid dan tumor kolorektal.
4. Perlunya penelitian lebih lanjut tentang keluhan-keluhan yang terjadi pada lansia dengan penyakit gastrointestinal bagian bawah.
5. Bagi instansi yang terkait, perlu diadakan promosi kesehatan tentang pencegahan kanker kolorektal. Selain itu, bagi rumah sakit diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk pemeriksaan kolonoskopi sebagai pemeriksaan diagnostik pada penyakit gastrointestinal bagian bawah serta sumber daya manusia yang cukup untuk melakukan pemeriksaan tersebut.

