

FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN
PADANG TIMUR



Pembimbing

1. Prof.Dr.dr. Rizanda Machmud, M.Kes
2. Dra. Elly Usman, MSi, Apt

Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

HASYATI IMANINA

NO. BP. 1310311172

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017

ASSOCIATED RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN PADANG TIMUR SUB-DISTRICT SOCIETY

By
Hasyati Imanina

ABSTRACT

Hypertension is a condition when there is increase systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. The disease is commonly known as the silent killer because it does not show any specific symptom. Its prevalence is likely high around the world especially in developing country includes Indonesia. Moreover, hypertension causes high mortality and morbidity. Hypertension is caused by many risk factors that influences blood pressure. The purpose of this research is to know associated risk factors of hypertension in Padang Timur subdistrict.

This study was conducted in Padang Timur subdistrict, Padang, Sumatera Barat in February-March 2017. The research's design was cross sectional study and sample was conducted by multistage random sampling. The data was acquired through physical examination and questionnaire. Data was analyzed using univariate analysis, bivariate analysis by Chi Square Test and logistic regression analysis.

The result obtained show that associated risk factors of hypertension are age ($p = 0,001, OR = 15.94$), family history ($p = 0.004, OR=4.67$), obesity ($p = 0.001, OR=6.52$) and physical activity ($p=0.001, OR=5.74$). Meanwhile, gender and smoking are not associated risk factor of hypertension. Thus, it's strongly advised to the people to aware of unmodified hypertension risk factors such as age and family history and try to prevent the modified hypertension risk factor with healthy life style.

Keyword: Risk Factor, Hypertension, Padang Timur

FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN PADANG TIMUR

Oleh
Hasyati Imanina

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan ketika terjadi peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan/ diastolik lebih dari 90 mmHg. Penyakit ini disebut juga dengan *silent killer* karena tidak menunjukkan gejala yang spesifik. Prevalensi hipertensi di dunia dan di berbagai negara sangat tinggi, terutama di negara berkembang termasuk Indonesia. Mortalitas dan morbiditas yang diakibatkan hipertensi juga sangat tinggi. Hipertensi terjadi karena berbagai faktor risiko yang mempengaruhi tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Kecamatan Padang Timur.

Studi yang dilakukan di Kecamatan Padang Timur, Kota Padang, Sumatra Barat pada bulan Februari-Maret 2017. Desain penelitian adalah *studi cross sectional* dan teknik sampel adalah *multistage random sampling*. Data yang diperoleh melalui kuesioner dan pemeriksaan fisik. Data dianalisis dengan analisis univariat, analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*, dan analisis regresi logistik.

Hasil penelitian ini menunjukkan faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah usia ($p = 0,001$, OR = 15,94), riwayat keluarga ($p = 0,004$, OR=4,67), obesitas ($p = 0.001$, OR=6.52) dan aktivitas fisik ($p= 0.001$,OR=5.74), sementara jenis kelamin dan merokok bukan merupakan faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. Oleh karena itu, disarankan kepada masyarakat untuk mewaspadaikan faktor risiko hipertensi yang tidak dapat dimodifikasi seperti usia dan riwayat keluarga dan mencegah faktor risiko hipertensi yang dapat dimodifikasi dengan gaya hidup sehat.

Kata Kunci: Faktor Risiko, Hipertensi, Padang Timur