

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif pada lansia di Kecamatan Padang Timur, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan hampir setengah (48,6%) lansia yang menjadi responden menderita hipertensi.
2. Didapatkan hampir setengah (43,9%) lansia yang menjadi responden mengalami gangguan fungsi kognitif.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif pada lansia di Kecamatan Padang Timur.

### **7.2 Saran**

1. Disarankan pada masyarakat lansia khususnya yang berada di Kecamatan Padang Timur untuk memeriksakan tekanan darah dan minum obat anti hipertensi secara teratur jika diperlukan, mengingat komplikasi yang dapat ditimbulkan dari hipertensi terutama terhadap gangguan fungsi kognitif.
2. Disarankan meneliti lebih lanjut faktor-faktor resiko lain yang berhubungan dengan gangguan fungsi kognitif.
3. Disarankan meneliti lebih lanjut komplikasi-komplikasi lain yang ditimbulkan oleh hipertensi terhadap lansia.