

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI KECAMATAN PADANG TIMUR**



Pembimbing :

- 1. dr. Hj. Rose Dinda Martini, SpPD-Kger, FINASIM**
- 2. dr. Hudila Rifa Karmia, SpOG**

Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**PAISHAL MIZAN
No. BP. 1310312081**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

ABSTRACT
**THE RELATIONSHIP OF HYPERTENSION AND COGNITIVE
IMPAIRMENT IN ELDERLY AT THE DISTRICT OF EAST PADANG.**

By

Paishal Mizan

The success of health development causes increasing of life expectancy of the population. Increasing of life expectancy indicates increases of elderly total population so that increases in problems in elderly happen because aging process that causes changes in the body of the elderly. One of the changes is in blood pressure regulation resulting in an increase in blood pressure than normal or known as hypertension. Hypertension in the elderly complicates the cognitive functions causing cognitive impairment. The aim of this research is to determine the relationship of hypertension and cognitive function in the elderly.

This research is an analytic study with *cross-sectional* design. The subject is the elderly who live in East Padang and who meet the inclusion criteria were 107 elderly. The Instrument is mercury sphygmomanometer and stethoscope for diagnosing hypertension and MMSE questionnaire for diagnosing cognitive impairment in elderly and analyzed by *chi square* test with level of significance $\alpha < 0.05$.

The results of this research showed that the elderly with hypertension more likely to have cognitive impairment (57.7%) compared to the elderly who are not hypertension having cognitive impairment (30.9%). Statistical test result showed $p\text{-value} = 0.005 (<0.05)$ where it means that there is significant relationship of hypertension and cognitive impairment.

Keywords: *elderly, hypertension, cognitive impairment.*



ABSTRAK
HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI KECAMATAN PADANG TIMUR

Oleh

Paishal Mizan

Keberhasilan pembangunan di dunia kesehatan menyebabkan terjadinya peningkatan usia harapan hidup (UHH) penduduk. Angka harapan hidup yang meningkat menandakan terjadinya peningkatan jumlah penduduk lanjut usia (lansia) sehingga terjadi peningkatan permasalahan pada lansia karena adanya proses menua yang menyebabkan perubahan pada tubuh lansia. Salah satunya perubahan pengaturan tekanan darah sehingga mengakibatkan terjadinya peningkatan tekanan darah lebih dari normal atau dikenal dengan hipertensi. Terjadinya hipertensi pada lansia berkomplikasi pada fungsi kognitifnya sehingga menyebabkan gangguan fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan hipertensi dengan fungsi kognitif pada lansia.

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*. Subjek penelitian ini lansia yang tinggal di kecamatan Padang Timur yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 107 lansia. Instrument yang digunakan pada penelitian ini adalah sfigmomanometer raksa dan stetoskop untuk mendiagnosis hipertensi dan kuisioner MMSE untuk mendiagnosis gangguan fungsi kognitif dan Analisis dengan uji *chi-square* dengan derajat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan lansia dengan hipertensi lebih banyak mengalami gangguan fungsi kognitif (57,7%) dibandingkan dengan lansia yang tidak hipertensi yang mengalami gangguan fungsi kognitif (30,9%). Hasil uji statistik menunjukkan $p\text{-value} = 0,005$ ($<0,05$) sehingga terdapat hubungan bermakna hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif.

Kata Kunci: Lansia, hipertensi, gangguan fungsi kognitif

