

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Siswa-Siswi *overweight* dan obesitas di SMA Kota Padang, diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Kejadian akne vulgaris pada siswa-siswi *overweight* dan obesitas di SMA kota Padang terbanyak pada umur 16 tahun dan jenis kelamin laki-laki.
2. Gambaran indeks massa tubuh siswa-siswi *overweight* dan obesitas di SMA kota Padang adalah yang mengalami obesitas lebih banyak daripada *overweight*.
3. Tidak ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) pada siswa-siswi *overweight* dan obesitas dengan kejadian akne vulgaris di SMA kota Padang.

7.2 Saran

1. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai hubungan obesitas dengan kejadian akne vulgaris untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih valid dan lebih rinci.
2. Pada penelitian selanjutnya hendaknya juga diteliti tentang hubungan resistensi insulin terhadap timbulnya akne vulgaris, karena resistensi insulin pada orang dengan obesitas merupakan salah satu mekanisme terjadinya peningkatan hormon androgen.
3. Perlu dilakukan penelitian serupa dan lebih lanjut dengan populasi yang lebih luas, penggunaan skala kontinu pada IMT, dan pengendalian variabel-variabel

perancu seperti faktor genetik, serta faktor stres psikis sehingga data lebih akurat.

