

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor risiko yang mempengaruhi kejadian hemoroid di RS Tk III Dr. Reksodiwiryo Padang diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pasien hemoroid berusia lebih dari 40 tahun, berjenis kelamin laki-laki dengan pekerjaan sebagai wiraswasta. Sebagian besar pasien hemoroid perempuan bekerja sebagai ibu rumah tangga.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat hemoroid pada keluarga dengan kejadian hemoroid.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan serat dengan kejadian hemoroid.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan air dengan kejadian hemoroid.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat konstipasi dengan kejadian hemoroid.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara posisi defekasi dengan kejadian hemoroid
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan kejadian hemoroid
8. Faktor yang paling dominan mempengaruhi kejadian hemoroid adalah riwayat konstipasi.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran, yakni sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian dengan metode lain yang ditinjau dari masing-masing faktor risiko yaitu dengan metode prospektif.
2. Perlu ditinjau faktor-faktor lain yang turut berperan dalam kejadian hemoroid.
3. Perlu adanya sosialisasi kepada masyarakat tentang faktor risiko kejadian hemoroid.

