

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
ANDALAS ANGGKATAN 2015



No. BP. 1310312062

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG

2017

**CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND BLOOD PRESSURE  
IN STUDENT OF MEDICINE FACULTY ANDALAS UNIVERSITY 2015  
BATCH**

**By**

**Aryf Kurniawan**

**ABSTRACT**

Hypertension still become one of the health problems in the world with prevalence about 40%. Many factors can affect blood pressure, one of them is sleep disturbance. The objective of this study was to determine correlation between sleep quality and blood pressure in student of Medical Faculty Andalas University 2015 batch.

This was a observational study with a cross-sectional design. Fifty samples of this study were selected through simple random sampling technique. Measurement of sleep quality using Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire and measurement of blood pressure using sphygmomanometer Riester and stethoscope Littman. Data was analyzed through univariate and bivariate, and Fisher test was used for significancy.

The result showed there were 4% hypertension in group with poor sleep quality, while no hypertension in group with good sleep quality. No significant differences between the two groups.

Conclusion of this study is no significantly correlation between sleep quality and blood pressure.

Key Words: sleep quality, blood pressure, hypertension, student, PSQI



# HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2015

oleh

Aryf Kurniawan

## ABSTRAK

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan di dunia, dengan prevalensi 40%. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah, diantaranya ialah gangguan tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015.

Penelitian ini adalah penelitian *observational* dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel berjumlah 50 orang yang diperoleh dari populasi dengan pengambilan sampel *simple random sampling*. Pengukuran kualitas tidur menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan pengukuran tekanan darah menggunakan sfigmomanometer raksa (*Riester*) dan stetoskop (*Littman*). Data dianalisis secara univariat dan bivariat, serta diuji kemaknaannya dengan uji statistik *Fisher*.

Hasil penelitian ini menunjukkan pada kelompok dengan kualitas tidur buruk yang menderita hipertensi 4%, sedangkan pada kelompok dengan kualitas tidur buruk tidak ada yang menderita hipertensi. Hasil uji statistik tidak terdapat hubungan yang signifikan ( $p > 0,05$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan tekanan darah.

Kata kunci: kualitas tidur, tekanan darah, hipertensi, mahasiswa, *PSQI*

