

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa perlakuan penundaan *hydrocooling* berpengaruh terhadap umur simpan caisim. Suhu penyimpanan berpengaruh terhadap mutu caisim dilihat dari parameter kadar air daun, dan kadar klorofil caisim. Penyimpanan suhu 10 °C pada perlakuan penundaan *hydrocooling* 3 jam lebih mempertahankan umur simpan caisim hingga 13 hari, jika dibandingkan dengan penyimpanan suhu 15 °C dan suhu ruang.

### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis menyarankan dalam mempertahankan umur simpan sayuran caisim dapat dilakukan dengan cara menggunakan perlakuan penundaan *hydrocooling* 3 jam. Disarankan untuk suhu penyimpanan menggunakan penyimpanan dingin suhu 10 °C karena memiliki umur simpan yang lebih lama dibandingkan dengan penyimpanan suhu 15 °C dan suhu ruang. Disarankan juga untuk penelitian selanjutnya menggunakan jenis kemasan yang berbeda untuk memperoleh perlakuan yang terbaik.

