

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian perbedaan warna gigi setelah menggunakan bahan pemutih alami buah stroberi (*Fragaria x ananassa*) dengan buah jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) dapat disimpulkan bahwa:

1. Adanya perbedaan perubahan warna gigi sebelum dan sesudah penggunaan bahan pemutihan alami buah stroberi terhadap pemutihan gigi.
2. Adanya perbedaan perubahan warna gigi sebelum dan sesudah penggunaan bahan pemutihan alami buah jeruk nipis terhadap pemutihan gigi.
3. Adanya perbedaan warna gigi setelah menggunakan bahan pemutih alami buah stroberi konsentrasi 100% dengan rerata 6.40 dan buah jeruk nipis 2,5% dengan rerata 6.20.
4. Buah stroberi (*Fragaria x ananassa*) konsentrasi 100% lebih efektif untuk memutihkan gigi dibandingkan buah jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) konsentrasi 2,5%, namun tidak terdapat perbedaan yang bermakna dalam memutihkan gigi.

7.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat konsentrasi dan keasaman yang efektif pada buah stroberi (*Fragaria x ananassa*) dengan buah jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) yang dapat diaplikasikan secara langsung kedalam mulut pasien, sehingga penelitian tersebut dapat benar-benar dijadikan sebagai bahan pemutihan gigi yang efektif dan efisien untuk memutihkan gigi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengembangan dengan cara pengolahan buah stroberi (*Fragaria x ananassa*) dengan buah jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) ke dalam bentuk sediaan jadi yang nantinya dapat digunakan di praktik dokter gigi ataupun secara *home bleaching*.
3. Penelitian lebih lanjut untuk mengukur warna gigi diharapkan menggunakan *spectrophotometer* supaya mendapatkan hasil pengukuran warna yang lebih akurat.

