

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap faktor dominan yang mempengaruhi penerapan PHBS di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi penerapan PHBS, pengetahuan, sikap dan sanitasi dasar pada permukiman di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang adalah sebagai berikut: sebagian besar responden tidak menerapkan PHBS, lebih dari separuh responden memiliki pendidikan yang tinggi. Sebagian besar responden memiliki sikap yang negatif terhadap PHBS di rumah tangga. Kondisi sanitasi dasar sebagian besar responden tidak memenuhi syarat yang telah ditetapkan.
2. Faktor yang mempengaruhi PHBS pada permukiman di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang adalah pengetahuan, sikap dan sanitasi dasar. Pengetahuan (p value = 0,02) memiliki hubungan signifikan positif, artinya semakin tinggi pengetahuan terhadap PHBS maka akan semakin tinggi penerapan PHBS. Sikap (p value = 0,02) memiliki hubungan signifikan positif, artinya semakin positif sikap masyarakat terhadap PHBS maka akan semakin tinggi penerapan PHBS. Sanitasi dasar (p value = 0,00) memiliki hubungan signifikan positif, artinya ketersediaan sanitasi dasar akan meningkatkan penerapan PHBS di rumah tangga.
3. Pendidikan tidak memiliki hubungan dengan penerapan PHBS (p value = 0,66). Artinya semakin tinggi pendidikan seseorang tidak berpengaruh terhadap penerapan PHBS pada tatanan rumah tangga.
4. Faktor dominan yang mempengaruhi penerapan PHBS adalah sanitasi dasar. Sanitasi dasar rumah tangga yang memenuhi syarat akan meningkatkan penerapan PHBS sebesar 5,8 kali dibandingkan rumah tangga yang memiliki sanitasi dasar tidak memenuhi syarat.

B. Saran

1. Kepada Puskesmas Andalas

Sebaiknya dilakukan upaya peningkatan sanitasi masyarakat, agar semua aspek sanitasi dasar rumah tangga menjadi memenuhi syarat. Sanitasi dasar terdiri atas ketersediaan sumber air bersih, jamban sehat, sarana pembuangan air limbah dan tempat

pembuangan sampah. Sesuai dengan hasil penelitian ditemukan rumah tangga dengan sanitasi memenuhi syarat memiliki kemungkinan sebesar 5,8 kali menerapkan PHBS daripada rumah tangga yang memiliki sanitasi dasar tidak memenuhi syarat. Salah satu upaya yang dapat dilakukan yaitu menjalin kerjasama lintas sektor dalam pemenuhan sanitasi dasar rumah tangga dengan Dinas Pekerjaan Umum Kota Padang dalam penyediaan air bersih, bak sampah, jamban sehat dll.

2. Kepada Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari di rumah tangga. Perlunya peningkatan sanitasi dasar yang memenuhi syarat di rumah tangga agar terciptanya penerapan PHBS. Peningkatan sanitasi yang memenuhi syarat dapat dilakukan dengan menyediakan berbagai sanitasi dasar yang mendukung penerapan PHBS seperti air bersih, tempat pembuangan sampah dan sarana pengelolaan air limbah. Cara lain yang dapat dilakukan adalah mengubah perilaku menjadi lebih sehat dengan meningkatkan kebersihan jamban, membuat tempat penampungan sampah, serta mengolah limbah cair rumah tangga sesuai ketentuan yang ditetapkan Dinas Kesehatan.

