

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN PERUBAHAN PH SALIVA PADA
MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK SIPIL UNIVERSITAS ANDALAS**



Dosen Pembimbing :
dr. Hirowati Ali, Phd
dr. Desmawati, M.Gizi

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Perubahan pH Saliva Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Sipil Universitas Andalas

ABSTRAK

Oleh

ABDURRAHMAN FAJAR

Saliva merupakan sistem pertahanan tubuh pertama yang kontak langsung dengan asap rokok di rongga mulut. Asap rokok mengandung berbagai macam zat kimia yang dapat menyebabkan perubahan struktural dan fungsional rongga mulut yang menyebabkan terganggunya produksi saliva sehingga terjadinya penurunan pH saliva. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan perubahan pH saliva pada mahasiswa jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Andalas.

Desain studi *Cross Sectional* digunakan pada penelitian ini. Sejumlah 100 mahasiswa diambil secara acak. Kebiasaan merokok diteliti menggunakan kuesioner dan pH saliva diukur menggunakan indikator universal. Analisa Bivariat menggunakan Chi-Square dengan $\alpha = 0,05$.

Penelitian ini menunjukkan lebih tingginya mahasiswa yang merokok, merokok dengan rokok filter, merokok lebih dari 1 tahun dan mengkonsumsi rokok lebih dari 5 batang perhari. Sebagian besar mahasiswa yang tidak merokok memiliki pH saliva berkategori normal sedang, sebagian besar mahasiswa yang merokok memiliki pH asam. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok, jenis rokok yang dikonsumsi, dan jumlah konsumsi harian rokok dengan perubahan pH saliva ($p < 0,05$). Tidak terdapatnya hubungan yang bermakna antara lama waktu konsumsi rokok dengan perubahan pH ($p > 0,05$).

Kata kunci : Derajat keasaman (pH), Kebiasaan Merokok

Correlation of Smoking Habit With Salivary pH Changes In Civil Engineering Faculty of the University of Andalas

Abstract

by

ABDURRAHMAN FAJAR

Saliva is the first defense system exposed to smoke in the oral cavity. Cigarette smoke contains various chemicals that may cause structural and functional changes in the oral cavity that can affect the production of saliva and then causing decrease in saliva pH. This research purpose was to determine correlation of smoking and saliva pH changes in Civil Engineering student, Faculty of Engineering, University of Andalas.

This research used cross sectional study design, one hundred student were selected randomly. Smoking habit was determined using a questionnaire, salivary pH were measured using universal indicator. Chi-square used to analyzed bivariate with an $\alpha = 0.05$.

Researcher found that student who smoke, filter cigarette smoking, more than 1 year smoking, and 5 cigarette a day is higher. Most students who smoke have a normal pH, whereas students who smoke have acid pH. There is a significant correlation to smoking habit, the type of cigarettes consumed and the amount of daily consumption of cigarettes with saliva pH changes ($p < 0.05$). There are no significant correlation between how long they had smoking with pH ($p > 0.05$).

Keywords : Salivary acidity degree, Smoking habits

