

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Andalas diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Kebiasaan merokok pada mahasiswa Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Andalasyaitu lebih banyak mengkonsumsi jenis rokok filter dengan mengkonsumsi rokok lebih dari 5 batang perhari dan telah mengkonsumsi rokok secara rutin selama lebih dari 1 tahun.
2. Derajat keasaman (pH) saliva mahasiswa Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Andalas yang merokok sebagian besar termasuk dalam kategori kategori asam, Sedangkan untuk mahasiswa yang tidak merokok sebagian besar termasuk dalam kategori normal.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaanmerokok,jenis rokok yang dikonsumsi, dan jumlah konsumsi rokok harian dengan derajat keasaman (pH) saliva pada mahasiswa Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Andalas, Sedangkan untuk lama waktu merokok seseorang. tidak ditemukan adanya hubungan yang bermakna.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran antara lain:

1. Bagi responden

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan bahwa kebiasaan merokok dapat menyebabkan pH saliva menjadi asam, yang akan mengakibatkan

pertumbuhan bakteri *Streptococcus mutans* dan *Lactobacillus* meningkat sehingga kerentanan gigi terhadap karies meningkat juga. Atau menjadi faktor predisposisi *oral cancer*. Oleh karena itu, disarankan bagi responden untuk menghentikan kebiasaan merokoknya.

2. Bagi lingkungan peneliti

Untuk lingkungan peneliti diupayakan menjadi lebih awas terhadap kebiasaan merokok dan membantu untuk mengurangi kebiasaan merokok lingkungan masing – masing sehingga terhindar dari efek negatif merokok

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat meneliti penyebab dan faktor yang menyebabkan meningkatnya kebiasaan merokok dikalangan mahasiswa dan efek samping yang ditimbulkan rokok jika merokok mulai sejak dini.

