

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Tidak terdapat perbedaan Kecanduan Internet berdasarkan Kepribadian.
2. Terdapat perbedaan kadar *Dopamin Transporter* (DAT) darah perifer pada siswa yang stres dan kecanduan internet dengan siswa yang stres tidak kecanduan internet.
3. Terdapat perbedaan kadar *Serotonin Transporter* atau *5Hydroxy Tryptamin Transporter* (5HTT) darah perifer pada siswa yang stres dan kecanduan internet dengan siswa yang stres tidak kecanduan internet.
4. Terdapat hubungan stres, DAT dan 5HTT dengan kecanduan internet.
5. Faktor yang paling berhubungan pada siswa yang stress kecanduan internet adalah kadar *Dopamin Transporter* (DAT).

#### 7.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan untuk menentukan prevalensi stres pada siswa SMA di Kota Padang.
2. Penelitian lanjutan juga disarankan untuk melihat faktor-faktor penyebab seorang siswa menjadi stres serta perbedaan stres yang dialami siswa berdasarkan "*Intelligence Question*" (IQ) serta pemanfaatan guru konseling di sekolah bagi siswa yang menghadapi masalah.

3. Penelitian lanjutan bisa dilakukan terhadap remaja-remaja secara umum yang kecanduan internet dengan pengambilan sampel di warung internet (warnet) serta melihat lingkungan remaja tersebut.

