

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti terhadap mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas angkatan 2015-2016 dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Rata-rata skor indeks plak *pretest* pada hari-1 penelitian adalah 23,5 dan rata-rata skor indeks plak *posttest* pada hari-1 penelitian adalah 15,34.
2. Rata-rata skor indeks plak *pretest* pada hari-2 penelitian adalah 33,9 dan rata-rata skor indeks plak *posttest* pada hari-2 penelitian adalah 16.
3. Selisih rata-rata penurunan skor indeks plak kedua kelompok perlakuan adalah 7,23. Kombinasi menyikat gigi disertai berkumur menggunakan obat kumur mengandung sorbitol terbukti lebih efektif dalam menurunkan skor indeks plak dibandingkan dengan hanya menyikat gigi.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran antara lain :

1. Instansi kesehatan dan petugas kesehatan puskesmas diharapkan dapat memberikan sosialisasi kepada masyarakat mengenai kontrol plak dengan cara kombinasi menyikat gigi disertai berkumur menggunakan obat kumur sorbitol efektif dalam mengeliminasi plak gigi.

2. Dokter gigi dan perawat gigi dapat menyarankan penggunaan kombinasi menyikat gigi disertai berkumur obat kumur mengandung sorbitol dalam tindakan control plak yang dilakukan sehari-hari.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan kontrol penuh pada responden agar tidak mengkonsumsi makanan lain sebelum dilakukannya pemeriksaan skor indeks plak.

