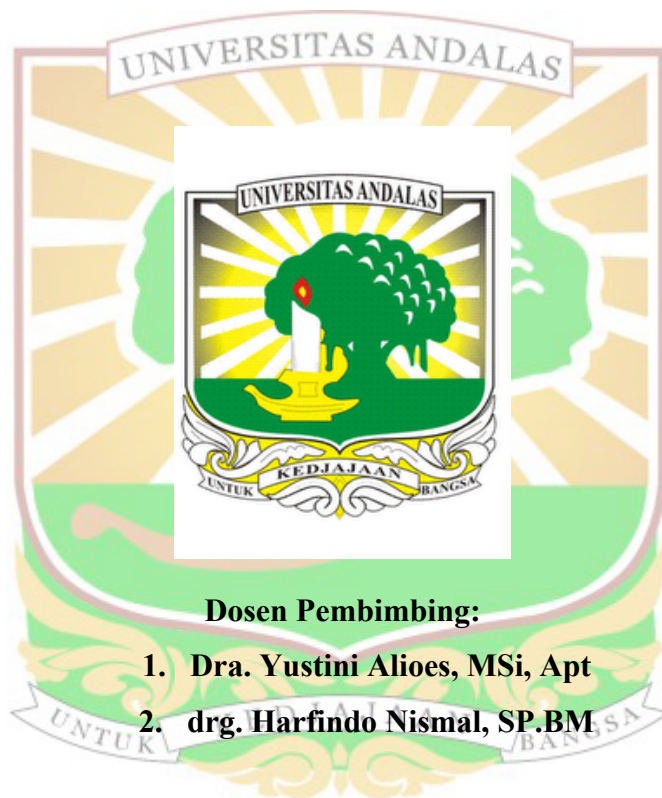


**PERBANDINGAN MENYIKAT GIGI dan KOMBINASI
MENYIKAT GIGI disertai BERKUMUR MENGGUNAKAN
OBAT KUMUR MENGANDUNG SORBITOL
TERHADAP PENURUNAN SKOR INDEKS PLAK**

OLEH :

CAREL VERE MAHARDO

1311419010



Dosen Pembimbing:

1. **Dra. Yustini Alioes, MSi, Apt**
2. **drg. Harfindo Nismal, SP.BM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

**PERBANDINGAN MENYIKAT GIGI dan KOMBINASI
MENYIKAT GIGI disertai BERKUMUR MENGGUNAKAN OBAT
KUMUR MENGANDUNG SORBITOL TERHADAP
PENURUNAN SKOR INDEKS PLAK**

Carel Vere Mahardo*, Yustini Alioes**, Harfindo Nismal**

ABSTRAK

Latar belakang : Plak merupakan deposit lunak yang terdiri atas bakteri dan sisa makanan, berwarna abu-abu kekuningan dan melekat erat pada permukaan gigi. Plak dapat dikontrol dengan metode mekanis, kimiawi dan diet rendah sukrosa. Kombinasi menyikat gigi disertai berkumur menggunakan obat kumur mengandung sorbitol dapat dilakukan sebagai metode kontrol plak sehari-hari untuk menurunkan skor indeks plak.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan penurunan skor indeks plak setelah menyikat gigi dan kombinasi menyikat gigi disertai berkumur menggunakan obat kumur mengandung sorbitol.

Metode : Penelitian dilakukan dengan rancangan *pretest – posttest study control group design* pada 35 responden yang merupakan mahasiswa FKG UNAND. Penelitian ini dilakukan selama dua hari dengan responden yang sama. Hari pertama penelitian 35 responden diinstruksikan menyikat gigi dengan metode bass dan hari kedua penelitian responden diinstruksikan menyikat gigi dan berkumur menggunakan obat kumur mengandung sorbitol. Pengukuran skor indeks plak dilakukan dengan metode PHP-M.

Hasil : Terdapat perbedaan yang signifikan pada penurunan skor indeks plak antara menyikat gigi dan kombinasi menyikat gigi disertai berkumur menggunakan obat kumur mengandung sorbitol ($p < 0,05$), dimana rata rata skor indeks plak pada kelompok kombinasi menyikat gigi disertai berkumur menggunakan obat kumur mengandung sorbitol lebih rendah daripada kelompok menyikat gigi.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa kombinasi menyikat gigi disertai berkumur menggunakan obat kumur mengandung sorbitol efektif dalam menurunkan skor indeks plak.

Kata kunci : Menyikat gigi, obat kumur mengandung sorbitol, indeks plak

Comparison of Thooth Brushing and Combination of Tooth Brushing accompanied Gargling Using Mouthwash Containing Sorbitol in Decreasing Plaque Index.

Carel Vere Mahardo*, Yustini Alioes**, Harfindo Nismal**

ABSTRACT

Background : Plaque is a soft deposit which consists of bacteria and food debris, Colored yellowish gray and attached closely upon the surface of the tooth. Plaques can be controlled with the mechanical methods , chemically and a diet of inferior sucrose. the combination of tooth brushing accompanied gargling using mouthwash containing sorbitol can be use as plaque control in daily methods in decreasing plaque index.

The purpose : To determining the difference decreasing plaque index after Thooth Brushing and Combination of Tooth Brushing accompanied Gargling Using Mouthwash Containing Sorbitol.

Methods : This study was conducted with pretest-posttest control group design to 35 students of Dentistry of Andalas University as respondents in two days. The first day, 35 respondent brushing their theet with bass methods and the second day, 35 respondent brushing their theet with bass methods accompanied gargling using mouthwash containing sorbitol. The plaque index observed with PHP-M.

Result : There is difference in the reduction of plaque index between tooth brushing and the combination of tooth brushing accompanied gargling using mouthwash containing sorbitol ($p < 0,05$), which the average of plaque index in the combination of tooth brushing accompanied gargling using mouthwash containing sorbitol lower than tooth brusing group.

conclusion : The study conclude that the combination of tooth brushing accompanied gargling using mouthwash containing sorbitol was effective in decreasing plaque index.

Key word: Tooth brushing, mouthwash with sorbitol, plaque index