

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat menarik kesimpulan :

1. Hasil penelitian menunjukkan mahasiswa FKG Unand lebih banyak mengalami *bruxism* jenis *clenching* dibandingkan jumlah *grinding* dan kombinasi.
2. *Temporomandibular disorder* yang terbanyak dialami mahasiswa FKG Unand yaitu dislokasi diskus dengan reduksi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan *bruxism* dengan *temporomandibular disorder* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

7.2 Saran

Saran dalam penelitian ini adalah :

1. Diagnosis *bruxism* perlu dilakukan dengan metode selain pemeriksaan klinis dan kuisisioner.
2. Proporsi masing-masing jenis *bruxism* seimbang.
3. Penelitian dilakukan pada rentang usia yang lain.
4. Penelitian juga bisa dilakukan pada responden selain mahasiswa misalnya pada orang awam.