

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi karakteristik remaja putri yang mengalami nyeri haid yang diberikan dan yang tidak diberikan susu coklat tidak terdapat perbedaan bermakna.
2. Intensitas nyeri pada remaja putri yang mengalami nyeri haid yang diberikan susu coklat lebih rendah dari pada yang tidak diberikan susu coklat.
3. Kadar prostaglandin pada remaja putri yang mengalami nyeri haid yang diberikan susu coklat lebih rendah dari pada yang tidak diberikan susu coklat.
4. Terdapat pengaruh pemberian susu coklat terhadap intensitas nyeri haid berdasarkan kadar prostaglandin pada remaja putri yang mengalami nyeri haid.
5. Terdapat pengaruh pemberian susu coklat terhadap intensitas nyeri berdasarkan kadar prostaglandin pada remaja putri yang mengalami nyeri haid.



7.2 Saran

7.2.1 Bagi tenaga kesehatan diharapkan hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi bagi institusi pendidikan kesehatan khususnya mengenai penanganan nyeri haid atau alternatif yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri haid pada remaja.

7.2.2 Bagi pelayanan kesehatan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui intensitas nyeri dan kadar prostaglandin sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

7.2.3 Bagi tenaga kesehatan senantiasa memberikan pengetahuan tentang cara non farmakologik yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri haid sebagai cara meningkatkan status kesehatan remaja putri.

