

**GAMBARAN *GRIEF* PADA REMAJA PASCA KEMATIAN
ORANG TUA SECARA MENDADAK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

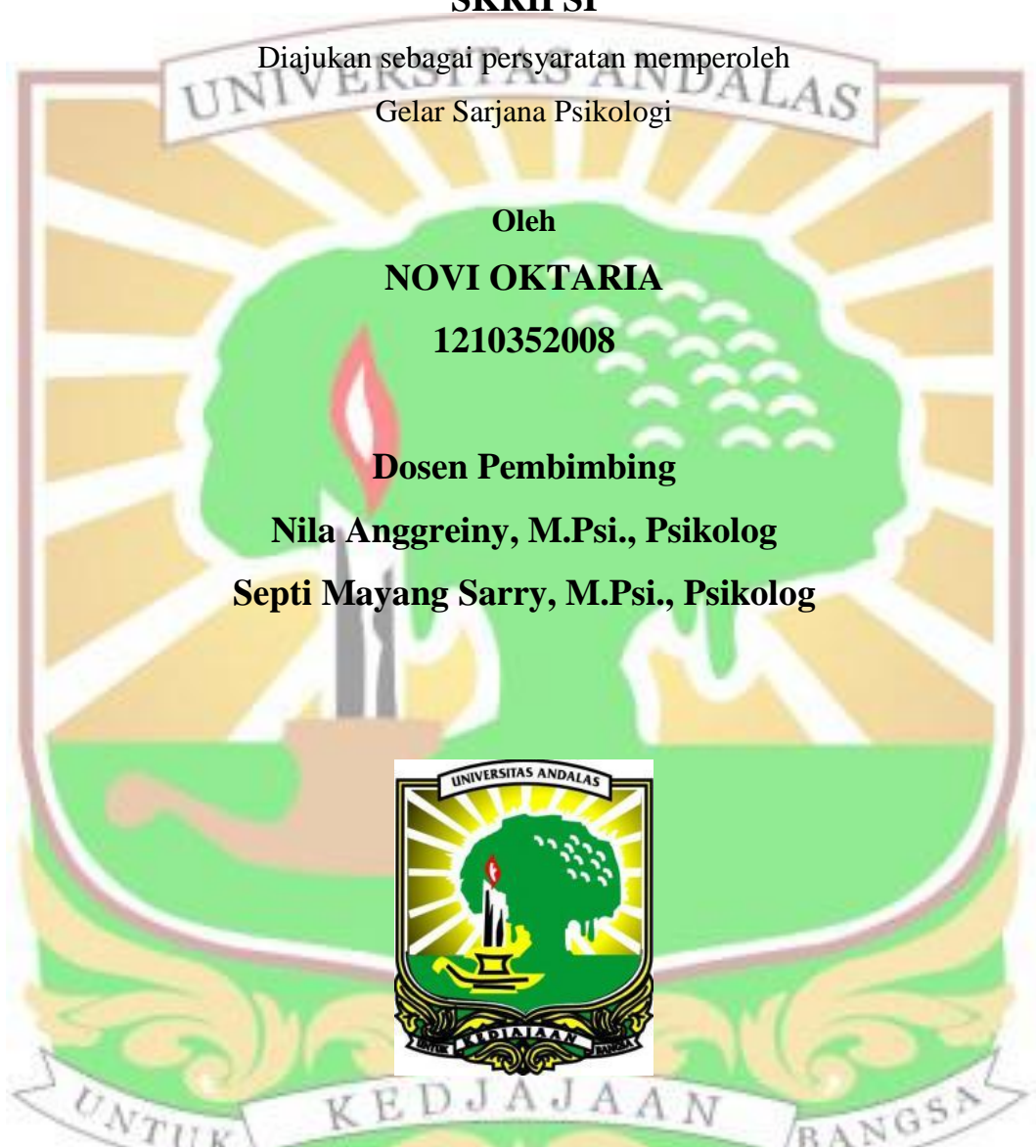
NOVI OKTARIA

1210352008

Dosen Pembimbing

Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog

Septi Mayang Sarry, M.Psi., Psikolog



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2017

Gambaran *Grief* Pada Remaja Pasca Kematian Orang Tua Secara Mendadak

Novi Oktaria¹⁾, Nila Anggreiny²⁾, Septi Mayang Sarry²⁾

¹⁾ Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾ Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

ABSTRAK

Kematian merupakan bagian yang tidak terlepas dari kehidupan manusia. Setiap orang yang meninggal akan disertai dengan adanya orang lain yang ditinggalkan, untuk setiap orang tua yang meninggal akan ada anak-anak yang ditinggalkan. Peristiwa kematian akan membawa pengaruh yang kuat dan mendalam bagi siapa saja yang ditinggalkan. Apalagi jika kematian itu terjadi secara mendadak atau tiba-tiba tanpa terduga. Kehilangan seseorang yang dekat dan dicintai karena kematian akan menimbulkan perasaan yang mendalam bagi orang yang ditinggalkan, terutama remaja karena masa remaja merupakan masa dimana individu mengalami frustrasi, konflik, dan krisis penyelesaian. Setiap peristiwa kehilangan akan diikuti oleh *grief* yaitu respon emosional seseorang terhadap peristiwa kehilangan tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif untuk melihat gambaran *grief* dan faktor-faktor yang menyebabkan *grief* pasca kematian orang tua secara mendadak. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Informan dalam penelitian ini adalah 3 orang remaja yang mengalami kematian orang tua secara mendadak.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa setiap remaja melalui *grief* dalam tiga tahapan yaitu dimulai dengan tahap inisial respon, *intermediate* dan pada akhirnya tahap *recovery*. Setiap remaja melewati *grief* yang dialami dengan cara yang berbeda-beda dan jangka waktu yang berbeda juga. *Grief* yang dialami oleh remaja disebabkan oleh adanya hubungan baik yang terjalin antara remaja dengan orang tua yang meninggal, kepribadian remaja dan cara dari orang tua mereka meninggal.

Kata kunci: Kematian, orang tua, mendadak, remaja, *grief*