

**PENENTUAN KADAR FENOLAT TOTAL DAN UJI  
AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK DAUN ASAM  
KANDIS (*Garcinia cowa* Roxb.)**

**SKRIPSI SARJANA FARMASI**



1. Dr. ROSLINDA RASYID, M.Si, Apt (NIP. 196505261987102001)
2. FITHRIANI ARMIN, S.Si, M.Si, Apt (NIP. 197611142006042002)

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2017**

## ABSTRAK

Tanaman genus *Garcinia* mengandung berbagai jenis senyawa metabolit sekunder seperti xanton, benzofenon, dan flavonoid. Salah satu tanaman yang termasuk genus *Garcinia* yaitu *Garcinia cowa* Roxb. (asam kandis atau kandis). Bagian daun asam kandis mengandung beberapa senyawa xanton. Senyawa ini termasuk golongan senyawa fenolat yang diketahui memiliki aktivitas sebagai antioksidan namun belum diketahui kadar fenolat total yang terdapat pada bagian daun *G. cowa* Roxb dan seberapa besar aktivitas antioksidannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar fenolat total pada ekstrak etanol daun *G. cowa* Roxb. dengan metode Folin-Ciocalteu serta untuk mengetahui aktivitas antioksidannya dengan metode FRAP (*Ferric Reducing Antioxidant Power*) dengan terlebih dahulu dilakukan validasi terhadap metode yang digunakan. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa kadar fenolat total ekstrak etanol daun asam kandis yaitu 17,172 g/100 g dan aktivitas antioksidannya yaitu 25,698 mmol Fe (II)/100 g.



## ABSTRACT

The plant of genus *Garcinia* contains various secondary metabolic compound such as xanthone, benzophenone, and flavonoid. One of the plants of genus *Garcinia* is *Garcinia cowa* Roxb. (*asam kandis* or *kandis*). The leaves of *asam kandis* contains xanthone. These compounds are parts of phenolic compound which has activities as antioxidant, however its total phenolic content and its antioxidant activities of this *Garcinia cowa* Roxb. leaves have not known yet. The purpose of this research is to know the total phenolic content of ethanol extract of the leaves of *Garcinia cowa* Roxb. by using Folin-Ciocalteu method and to know its antioxidant activities by using FRAP (*Ferric Reducing Antioxidant Power*) method. Both of the methods used have been validated. The result of the research found that the total phenolic content of ethanol extract of the leaves of *Garcinia cowa* Roxb. is 17,172 g/100 g and its antioxidant activities is 25,698 mmol Fe (II)/100 g.

