

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

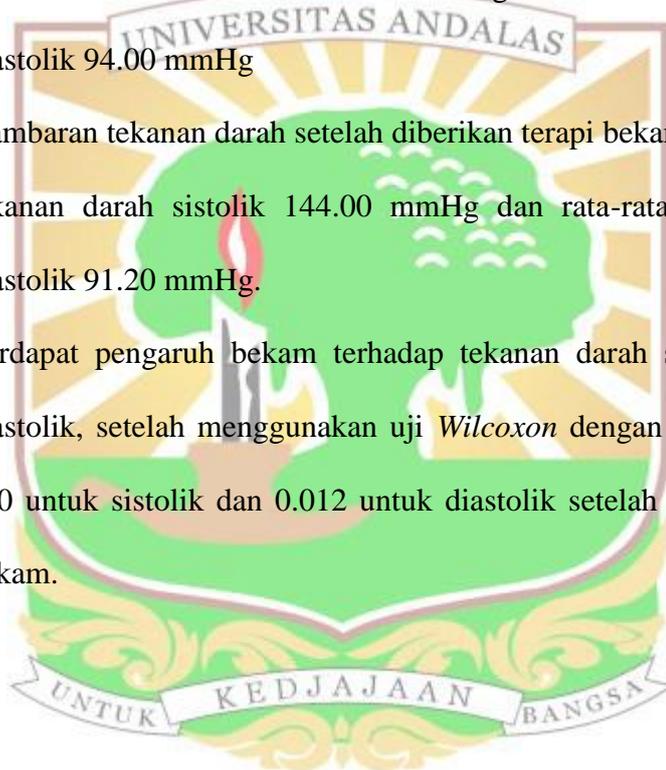
Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran tekanan darah sebelum diberikan terapi bekam yaitu rata-rata tekanan darah sistolik 152.00 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 94.00 mmHg
2. Gambaran tekanan darah setelah diberikan terapi bekam yaitu rata-rata tekanan darah sistolik 144.00 mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 91.20 mmHg.
3. Terdapat pengaruh bekam terhadap tekanan darah sistolik maupun diastolik, setelah menggunakan uji *Wilcoxon* dengan nilai p-value 0.000 untuk sistolik dan 0.012 untuk diastolik setelah diberikan terapi bekam.

B. Saran

1. Bagi responden (Masyarakat)

Dengan adanya hasil penelitian ini, responden diharapkan diharapkan melakukan bekam secara rutin untuk menurunkan tekanannya.



2. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan perkuliahan bahwasannya masih banyak lagi manfaat yang bisa didapatkan pada terapi bekam jadi mahasiswa bisa mempelajari cara melakukan pengobatan terapi bekam.

3. Bagi pelayanan kesehatan keperawatan

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai intervensi pada asuhan keperawatan pada masalah penyakit hipertensi. Penelitian dapat dijadikan pengobatan alternatif untuk pasien hipertensi.

4. Bagi klinik Laa Tahzan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan untuk pasien yang berobat di klinik Laa Tahzan bahwasannya terdapat pengaruh dan manfaat terapi bekam untuk pasien hipertensi. Disarankan untuk klinik Laa Tahzan untuk menjaga kesterilan alat bekam yang di gunakan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian ini lebih lanjut agar lebih dapat membuktikan terapi bekam dengan lebih lama waktu pada penelitian.

Penelitian bekam ini juga masih bisa diperluas lagi tentang manfaatnya bekam untuk mengobati penyakit lainnya.