

## BAB 7

### KESIMPULAN

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan pola pemberian ASI terhadap *early childhood caries* pada anak usia 2-3 tahun di Kota Padang pada tahun 2017, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Riwayat pola pemberian paling tinggi adalah pada kategori sedang. Penyebabnya yaitu anak sering diberikan ASI/susu sebelum tidur, diberikan susu formula (botol) sebagai pengganti ASI, dan masih menggunakan botol untuk minum susu sampai usia >14 bulan.
2. Pengalaman karies anak usia 2-3 tahun di Kota Padang adalah rata-rata terdapat 3 gigi yang mengalami karies.
3. Prevalensi *early childhood caries* pada anak usia 2-3 tahun di Kota Padang adalah 74,3%.
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara pola pemberian ASI terhadap *early childhood caries* pada anak usia 2-3 tahun di Kota Padang.

#### 7.2. Saran

1. Bagi Orangtua

Diharapkan kepada orangtua untuk mengubah pola minum susu yang awalnya memberikan susu sebelum tidur, untuk dibiasakan menggosok gigi baik setelah makan malam dan menjelang tidur, menghentikan minum susu menggunakan botol setelah anak berumur 14 bulan untuk mencegah terjadinya karies.

2. Bagi Puskesmas/Posyandu

Diharapkan peran petugas kesehatan untuk memberikan edukasi pada orangtua khususnya ibu dalam mencegah kejadian karies pada balita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pola pemberian susu dengan rancangan penelitian yang berbeda misalnya dengan studi kohort/case control, dan juga faktor-faktor yang mempengaruhi *early childhood caries* seperti pengetahuan dan perilaku orangtua membersihkan rongga mulut anak. Selain itu perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan memperluas variabel yang diduga mempengaruhi karies pada anak.

