

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut

1. Berkumur dengan larutan ekstrak katekin gambir dan plasebo selama 7 hari dapat menurunkan indeks plak.
2. Penurunan rata-rata indeks plak kelompok berkumur katekin gambir lebih tinggi dari pada berkumur dengan plasebo.
3. Berkumur dengan larutan ekstrak katekin gambir efektif dalam menghambat plak gigi.

7.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Perlu penelitian lanjutan untuk meneliti efek jangka panjang dan penggunaan larutan kumur ekstrak katekin gambir sehingga dapat dikembangkan untuk digunakan sebagai penunjang pemeliharaan kesehatan rongga mulut.
2. Perlu penelitian lanjutan untuk meneliti pengaruh larutan kumur ekstrak katekin gambir terhadap mikroorganisme yang berperan dalam pembentukan plak gigi.