

BAB VII

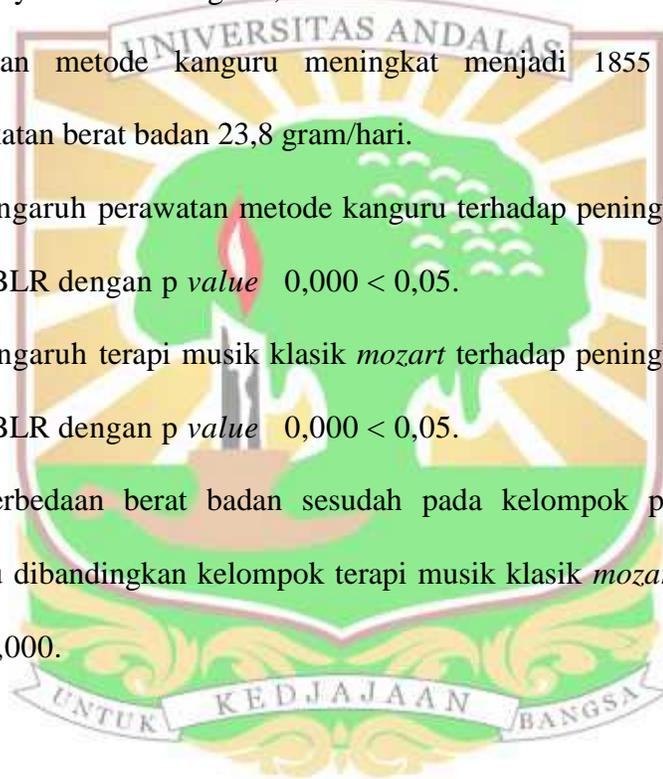
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar BBLR di RDUD Dr. Rasidin dan RSI Ibnu Sina Padang adalah laki-laki (65%). Usia bayi sebagian besar kurang dari 14 hari (70%) dan usia kehamilan prematur (85%), sebagian besar ibu BBLR berusia 35 tahun (65%), tingkat pendidikan sebagian besar menengah (75%) dan pekerjaan IRT (85%) dan berat lahir anak dengan rata-rata 1611 gram.
2. Rata-rata berat badan BBLR sebelum dilakukan perawatan metode kanguru adalah 1847 gram, berat maksimal 2000 gram dan berat minimal 1650 gram. Sedangkan rata-rata berat badan BBLR sebelum dilakukan terapi musik klasik *mozart* adalah 1736 gram, berat maksimal 1900 gram dan berat minimal 1570 gram.
3. Rata-rata berat badan BBLR setelah dilakukan perawatan metode kanguru adalah 2099 gram, berat maksimal 2250 gram dan berat minimal 1920 gram. Sedangkan rata-rata berat badan BBLR setelah dilakukan terapi musik klasik *mozart* adalah 1855gram, berat maksimal 2010 gram dan berat minimal 1670 gram.
4. Berat badan semua bayi setelah dilakukan perawatan metode kanguru mengalami peningkatan. Sebelum dilakukan perawatan metode kanguru

rata-rata berat badan bayi BBLR 1847 gram, rata-rata berat badan BBLR setelah dilakukan perawatan metode kanguru meningkat menjadi 2099 gram. Rata-rata peningkatan berat badan 50,4 gram/hari.

5. Berat badan semua bayi setelah terapi musik klasik *mozart* mengalami peningkatan. Sebelum dilakukan terapi musik klasik *mozart* rata-rata berat badan bayi BBLR 1736 gram, rata-rata berat badan BBLR setelah dilakukan perawatan metode kanguru meningkat menjadi 1855 gram. Rata-rata peningkatan berat badan 23,8 gram/hari.
6. Ada pengaruh perawatan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada BBLR dengan *p value* $0,000 < 0,05$.
7. Ada pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap peningkatan berat badan pada BBLR dengan *p value* $0,000 < 0,05$.
8. Ada perbedaan berat badan sesudah pada kelompok perawatan metode kanguru dibandingkan kelompok terapi musik klasik *mozart* dengan nilai *p value* 0,000.



B. Saran

1. Bagi RSUD dr. Rasidin Padang dan RSI Ibnu Sina Padang

- a. Diharapkan pihak rumah sakit dapat membuat kebijakan terkait perawatan metode kanguru oleh ibu pada bayinya, mengajarkan metode tersebut kepada ibu sebelum pulang ke rumah, sehingga ibu dapat

melakukan perawatan metode kanguru dengan benar selama di rumah. Pihak rumah sakit juga dapat mensosilaikan terapi musik klasik *Mozart* sebagai kombinasi terapi selama perawatn metode kanguru untuk lebih membantu mempercepat peningkatan berat badan BBLR.

- b. Pihak rumah sakit juga dapat mensosialisasikan kepada ibu dan perawat tentang terapi musik klasik *mozart* yang dilakukan pada BBLR di ruangan tersebut. Hal ini dilakukan sebagai pilihan ke dua jika pihak ibu mengalami kendala dalam memberikan perawatan metode kanguru.

2. Bagi Orang Tua Bayi

Disarankan pada ibu untuk selalu menyusui bayi sesuai kebutuhan, memperhatikan berat badan bayi dan berusaha menyusui tidak kurang dari 8 kali sehari dan mempraktekkan metode perawatan kanguru saat bersama bayi.

3. Bagi Peneliti

Dapat mengaplikasikan dan mensosialisasikan hasil penelitian ini, bagi pada bidang pendidikan maupun pada lapangan kerja nantinya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar dan kerangka acuan serta informasi awal untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dalam upaya meningkatkan berat badan bayi.
- b. Diharapkan untuk memperhatikan faktor-faktor lain dalam meningkatkan berat badan badan seperti faktor genetik, usia bayi dan nutrisi.