

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pasien infark miokard akut di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2015, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penderita IMA mayoritas berusia 45-64 tahun dan berjenis kelamin laki-laki.
2. Penderita IMA mayoritas memiliki kadar trigliserida yang optimal.
3. Penderita IMA mayoritas memiliki kadar kolesterol total yang optimal.
4. Penderita IMA mayoritas memiliki kadar kolesterol LDL yang lebih dari optimal.
5. Penderita IMA mayoritas memiliki kadar kolesterol HDL yang rendah (berisiko).
6. Penderita IMA mayoritas memiliki rasio kadar kolesterol total dengan kolesterol HDL yang tinggi (berisiko).

### 7.2 Saran

Perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko lain yang dapat menyebabkan terjadinya infark miokard akut, seperti riwayat keluarga, merokok, hipertensi, obesitas dan diabetes melitus.

