

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

1. Rerata kadar laktoferin di dalam ASI cenderung lebih tinggi pada bayi sehat daripada bayi sakit, namun tidak bermakna.
2. Kadar laktoferin di dalam ASI berhubungan dengan kekerapan infeksi saluran nafas, namun tidak berhubungan dengan kekerapan infeksi saluran cerna.

#### 7.2. Saran

1. Diperlukan keseragaman pemahaman mengenai ASI eksklusif dari semua pihak, yaitu pemerintah, industri, masyarakat, serta para pekerja di bidang kesehatan.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai fluktuasi kadar laktoferin di dalam ASI, misalnya dengan pengambilan sampel di  $\geq 2$  waktu, persebaran data yang lebih merata, dan memperhitungkan kondisi lain seperti status ibu yang sedang sehat atau sakit.