

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar kesulitan pengambilan keputusan karir mahasiswa Universitas Andalas berada pada tingkat *salient* dan *moderate*. Hal tersebut berarti bahwa kesulitan pengambilan keputusan karir yang dialami oleh mahasiswa Universitas Andalas perlu mendapat perhatian baik dari individu yang bersangkutan maupun dari konselor karir.
2. Kesulitan yang paling tinggi dialami oleh mahasiswa Universitas Andalas adalah kurangnya kesiapan (*lack of readiness*) dalam mengambil keputusan karir. Lebih spesifik kesulitan tersebut merupakan kepercayaan irasional (*dysfunctional beliefs*) yang muncul sebelum dimulainya proses pengambilan keputusan karir, sehingga menghalangi mahasiswa dalam membuat keputusan.
3. Kesulitan pengambilan keputusan karir laki-laki lebih tinggi dibandingkan dengan perempuan.
4. Kesulitan pengambilan keputusan karir yang dialami oleh mahasiswa tahun angkatan 2016 adalah yang paling tinggi jika dibandingkan dengan mahasiswa dari tahun angkatan 2015, 2014, dan 2013.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak, yaitu:

5.2.1. Saran Metodologis

Saran metodologis penelitian ini antara lain:

1. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperdalam penelitian dengan meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi kesulitan pengambilan keputusan karir, yang meliputi faktor internal maupun eksternal.
2. Bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan menghubungkan variabel kesulitan pengambilan keputusan karir dengan variabel lain seperti kepercayaan diri, *self-esteem* atau *self-efficacy*. Hal ini mengingat bahwa kesulitan pengambilan keputusan karir pada mahasiswa Universitas Andalas terbilang tinggi, sementara itu pada beberapa literatur menyebutkan adanya hubungan antara variabel-variabel tersebut.

5.2.2. Saran praktis

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa secara umum kesulitan pengambilan mahasiswa Universitas Andalas berada pada tingkat yang perlu mendapat perhatian lebih tidak hanya dari mahasiswa yang bersangkutan melainkan juga oleh konselor karir. Oleh karena itu peneliti memberikan saran praktis yang ditujukan kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan untuk berkonsultasi kepada pihak terkait, seperti konselor karir. Hal ini mengingat kurangnya kesiapan (*lack of readiness*) mahasiswa Universitas Andalas terbilang sangat tinggi.

2. Bagi Pusat Karir dan Konseling Universitas Andalas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk mengembangkan program intervensi yang dapat berguna untuk mencegah atau mengurangi kesulitan pengambilan keputusan karir mahasiswa Universitas Andalas.

