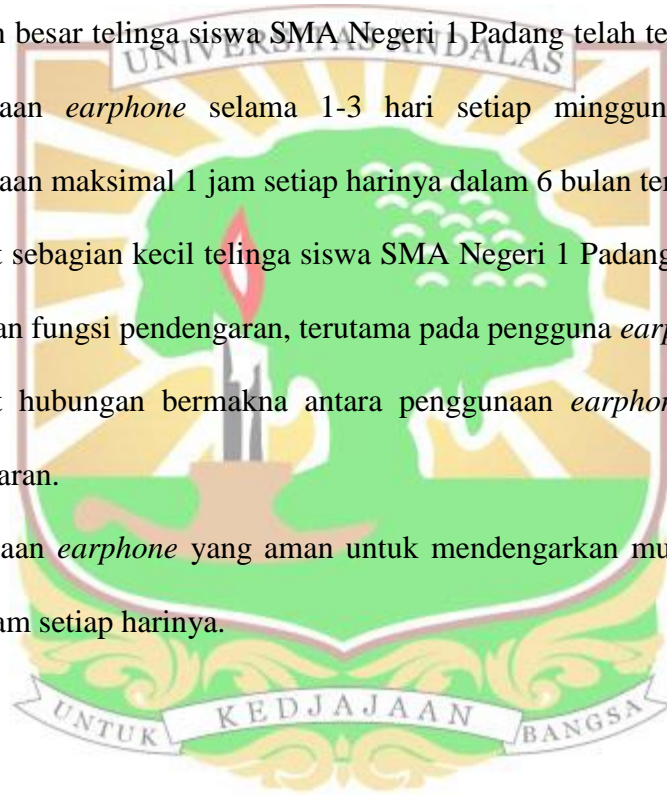


## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1. Kesimpulan

1. Lama penggunaan *earphone* terbanyak pada siswa SMA Negeri 1 Padang adalah 3- < 5 tahun.
2. Sebagian besar telinga siswa SMA Negeri 1 Padang telah terpapar bising dari penggunaan *earphone* selama 1-3 hari setiap minggunya dengan lama penggunaan maksimal 1 jam setiap harinya dalam 6 bulan terakhir.
3. Terdapat sebagian kecil telinga siswa SMA Negeri 1 Padang yang mengalami penurunan fungsi pendengaran, terutama pada pengguna *earphone*.
4. Terdapat hubungan bermakna antara penggunaan *earphone* dengan fungsi pendengaran.
5. Penggunaan *earphone* yang aman untuk mendengarkan musik adalah paling lama 1 jam setiap harinya.



#### 7.2. Saran

1. Pengurangan penggunaan *earphone* diperlukan untuk memperlambat terjadinya gangguan pendengaran di kemudian hari.
2. Diperlukan pemeriksaan lanjutan seperti pemeriksaan audiometri untuk mengetahui seberapa besar severitas fungsi pendengaran.
3. Diperlukan penelitian yang lebih lanjut mengenai hubungan lama dan frekuensi penggunaan *earphone* serta rata-rata bising yang didengar saat

menggunakan *earphone* terhadap fungsi pada remaja, khususnya pada siswa SMA Negeri 1 Padang.

4. Diperlukan informasi mengenai risiko paparan bising di luar penggunaan *earphone* di penelitian selanjutnya untuk menyingkirkan kemungkinan faktor terjadinya penurunan fungsi pendengaran pada remaja di luar penggunaan *earphone*.

