

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas Padang, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata indeks plak sebelum menyikat gigi dengan sikat gigi permukaan bulu datar adalah 20,256 dan rata-rata indeks plak setelah menyikat gigi dengan sikat gigi permukaan bulu datar adalah 9,462.
2. Rata-rata indeks plak sebelum menyikat gigi dengan sikat gigi permukaan bulu bertingkat adalah 22,752 dan rata-rata indeks plak setelah menyikat gigi dengan sikat gigi permukaan bulu bertingkat adalah 5,264.
3. Selisih rata-rata indeks plak sebelum dan setelah menyikat gigi dengan sikat gigi permukaan bulu datar mengalami penurunan sebesar 10,793 dengan nilai $p=0,000$ sedangkan selisih rata-rata indeks plak sebelum dan setelah menyikat gigi dengan sikat gigi permukaan bulu bertingkat mengalami penurunan sebesar 17,487 dengan nilai $p=0,000$. Kedua jenis sikat gigi menghasilkan perbedaan yang bermakna terhadap penurunan indeks plak. Tidak terdapat perbedaan efektivitas menyikat gigi dengan sikat gigi permukaan bulu datar dan bertingkat menggunakan metode Bass terhadap penurunan indeks plak.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, penulis memberikan saran antara lain:

1. Masyarakat dapat menggunakan sikat gigi permukaan bulu datar ataupun bertingkat dalam aplikasi sehari-hari karena keduanya efektif dalam membersihkan plak pada gigi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas sikat gigi permukaan bulu datar dan bertingkat dalam penurunan indeks plak menggunakan metode penyikatan gigi yang lain.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas sikat gigi permukaan bulu datar dan bertingkat dalam penurunan indeks plak pada sampel yang memiliki gigi dengan derajat *moderate-severe crowding*.

