

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata indeks debris sebelum mengonsumsi keju *cheddar* sebesar 1,18
2. Rata-rata indeks debris sesudah mengonsumsi keju *cheddar* sebesar 0,54
3. Terdapat perbedaan yang bermakna antara indeks debris sebelum dan sesudah mengonsumsi keju *cheddar* yaitu terjadi penurunan indeks debris sesudah mengonsumsi keju *cheddar*

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran antara lain :

1. Untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut serta pencegahan dini terhadap terjadinya karies pada siswa usia sekolah dasar, hendaknya siswa diberikan penyuluhan tentang manfaat keju *cheddar* terhadap kebersihan gigi dan mulut.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengukuran aliran saliva sesudah mengonsumsi keju *cheddar*.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang keju *cheddar* agar dapat digunakan sebagai *self cleansing effect* di rongga mulut.