

**EFEKTIVITAS BERKUMUR LARUTAN INFUSUM DAUN *GUAVA*
(*Psidium guajava* Linn) DALAM MENURUNKAN INDEKS PLAK**

UNIVERSITAS ANDALAS

OLEH :

TIKA FAUZARA IKHSAN
1311411005



Dosen Pembimbing

- 1. Dra. Yustini Alioes, Msi, Apt**
- 2. Drg. Kosno Suprianto, MDSC, Sp. Perio**

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

**Efektivitas Berkumur Larutan Infusum Daun *Guava* (*Psidium guajava* Linn)
dalam Menurunkan Indeks Plak**

TikaFauzaraIkhsan*, YustiniAlioes**, KosnoSuprianto**

ABSTRAK

Latar belakang : Plak merupakan deposit lengket yang terdiri dari bakteri dan produk-produknya dalam bentuk biofilm, berkembangbiak didalam suatu matriks pada permukaan gigi. Kontrol plak secara kimiawi dapat dilakukan dengan penggunaan obat kumur. Larutan infusum daun *guava* (*Psidium guajava* Linn) dapat digunakan sebagai bahan obat kumur herbal. Kandungan flavonoid pada daun *guava* bersifat antibakteri yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri *Streptococcus mutans* dan aktifitas enzim glukosiltransferase.

Tujuan : Untuk mengetahui efektivitas berkumur larutan infusum daun *guava* (*Psidium guajava* Linn) dalam menurunkan indeks plak.

Metode: Penelitian dilakukan dengan rancangan *pre-test post-test control group design* pada 32 responden yang merupakan mahasiswa FKG UNAND. Penelitian ini dilaksanakan selama dua hari dengan responden yang sama. Hari pertama 32 reponden berkumur dengan akuades sebagai kelompok kontrol dan hari kedua, 32 responden berkumur dengan larutan infusum daun *guava* (*Psidium guajava* Linn) konsentrasi 80% sebagai kelompok perlakuan. Pengukuran indeks plak dalam penelitian ini dilakukan dengan indeks plak modifikasi *Turesky-Gilmore-Glicman* dari *Quigley-Hein*.

Hasil: Terdapat perbedaan yang signifikan pada penurunan indeks plak antara kelompok kontrol dengan kelompok perlakuan ($p < 0,05$), dimana indeks plak kelompok perlakuan lebih rendah daripada kelompok kontrol.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa larutan infusum daun *guava* (*Psidium guajava* Linn) efektif dalam menurunkan indeks plak.

Kata kunci : Larutan infusum daun *guava* (*Psidium guajava* Linn), indeks Plak

UNTUK

KEDJAJAAN

BANGSA

Gargling Effectiveness of Guava Leaf (*Psidium guajava* Linn) Infuse Solution in Decreasing Plaque Index

*Tika Fauzara Ikhsan**, *Yustini Alioes***, *Kosno Suprianto***

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

Background : *Plaque is a sticky deposit, consists of bacteria and it's products in the form of biofilm that breed in a matrix on the surface of the tooth. Plaque can control chemically by using mouthwash. The infuse solution of guava leaf (*Psidium guajava* Linn) can be used as a herbal mouthwash. Antibacterial potency from the flavonoid in guava leaf can inhibit the growth of *Streptococcus mutans* and glucosyltransferase enzyme activity.*

The purpose : *To determining the effectiveness of gargling guava leaf (*Psidium guajava* Linn) infuse solution in reducing plaque index.*

Methods : *This study was conducted with pre-test post-test control group design to 32 students of Dentistry Faculty of Andalas University as respondents in two days. The first day, 32 respondents gargled with aquades as a control group and the second day, 32 respondents gargled with infuse solution of guava leaf (*Psidium guajava* Linn) with 80% concentration as the case group. The plaque index was observed with modified plaque index Turesky-Gilmore-Glicman of Quigley-Hein.*

Result : *There is difference in the reduction of plaque index between the control group and the case group significantly ($p < 0.05$), which the plaque index is lower in the case group than the control group.*

Conclusion : *This study concluded that the infuse solution of guava leaf (*Psidium guajava* Linn) was effective in decreasing plaque index.*

Key word: *Infuse solution of guava leaf (*Psidium guajava* Linn), plaque index*

UNTUK

KEDJAJAAN

BANGSA