

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS SIKAT GIGI KONVENSIONAL
DENGAN SIKAT GIGI KHUSUS ORTODONTI TERHADAP
PENURUNAN INDEKS PLAK PADA PEMAKAI PIRANTI
ORTODONTI CEKAT MENGGUNAKAN
METODE *CHARTER***

SKRIPSI

Oleh

INGRID PANBARA

1311411010



Dosen Pembimbing:

- 1. Dra. Kuswardani Susari P.,M.Si, Psikolog**
- 2. drg. Kosno Suprianto, MDSc, Sp.Perio**

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

2017

Perbandingan Efektivitas Sikat Gigi Konvensional dengan Sikat Gigi Khusus Ortodonti terhadap Penurunan Indeks Plak pada Pemakai Piranti Ortodonti Cekat Menggunakan Metode *Charter*

Ingrid Panbara*, Kuswardani Susari Putri**, Kosno Suprianto**

ABSTRAK

Latar belakang : Komponen piranti ortodonti cekat yang menempel pada permukaan gigi dapat meningkatkan akumulasi plak. Cara paling sederhana dan efektif untuk mengontrol plak adalah menyikat gigi. Sikat gigi manual yang berbentuk lurus, pegangan sikat lurus dengan kepala sikat, dan bulu sikat datar dianjurkan Departemen Kesehatan RI. Sikat gigi khusus ortodonti didesain khusus untuk menyingkirkan plak yang berada disekitar *bracket*. Metode *Charter* dianjurkan untuk digunakan pada pemakai piranti ortodonti cekat.

Tujuan : Untuk mengetahui perbandingan efektivitas sikat gigi konvensional dengan sikat gigi khusus ortodonti terhadap penurunan indeks plak pada pemakai piranti ortodonti cekat menggunakan metode *Charter*.

Metode : Metode dalam penelitian ini adalah eksperimental klinis *pre and post test desain*. Subyek penelitian berjumlah 30 orang yang dibagi menjadi dua kelompok, 15 orang menggunakan sikat gigi konvensional dan 15 orang menggunakan sikat gigi khusus ortodonti. Indeks plak *Orthodonti Plaque Index (OPI)*. Analisis data menggunakan uji T.

Hasil : Indeks plak *pretest* dan *posttest* kelompok sikat gigi konvensional adalah 70,94 dan 40,20. Indeks plak *pretest* dan *posttest* kelompok sikat gigi khusus ortodonti adalah 65,59 dan 23,74. Selisih rata-rata indeks plak *pretest* dan *posttest* kelompok sikat gigi konvensional adalah 30,74 dan kelompok sikat gigi khusus ortodonti adalah 41,84 kemudian di uji menggunakan *independent t-test* dan didapatkan nilai signifikan (*p value*) yaitu 0,001.

Kesimpulan : Pemakaian sikat gigi khusus ortodonti dengan metode *Charter* lebih efektif dibandingkan sikat gigi konvensional dalam menyingkirkan plak

Kata kunci : indeks plak, sikat gigi konvensional, sikat gigi khusus ortodonti

Kepustakaan : 40 (1995 – 2017)

The Effectiveness Comparison of Conventional Toothbrush and Orthodontic Toothbrush Toward Decreasing Average Plaque Index of Patients using Fixed Orthodontic Appliance with Charter Method

*Ingrid Panbara**, *Kuswardani Susari Putri***, *Kosno Suprianto***

ABSTRACT

Background : Component fixed orthodontic appliance that attaches tooth surface can increase the accumulation of plaque. The most simple and effective way to control plaque is tooth brushing. Manual toothbrush which is straight, straight brush handle with the brush head and bristles panel is recommended by the healthy department of Indonesia. Orthodontic toothbrush is designed specifically to eliminate plaque around the brackets. Charter methods is recommended for patient using fixed orthodontic appliance.

The purpose : To determine the effectiveness of conventional toothbrush and orthodontic toothbrush in reducing average plaque index patient using fixed orthodontic appliance with Charter method.

Methods :The research method was experimental with pre and posttest design. The study subjects were 30 people who were divided into two groups, 15 people used conventional toothbrushes and 15 people used orthodontic toothbrushes. Orthodontic Plaque Index (OPI) was used as plaque index in this research. Analysis of data was using T-test.

Result : Pretest and posttest plaque index of conventional toothbrush were 70,94 and 40,20. Pretest and posttest plaque index of orthodontic toothbrush were 65,59 and 23,74. The average difference in pretest and posttest plaque index of conventional toothbrush was 30,74 and orthodontic toothbrush was 41,84. The result was tested by using independent t-test and produced a significant value (P value) of 0,001.

Conclusion : The use of orthodontic toothbrush with Charter method is more effective than conventional toothbrush in removing plaque

Keyword : Plaque index, conventional toothbrush, orthodontic toothbrush

Summary : 40 (1995-2017)